

ありがとう ～一球同志～

津和野高校野球部通信

12月・1月号

【12・1月の活動内容】

- | | |
|-----------------|-------------|
| 12月1日(日) 野球教室 | 1月6・7日 徳地合宿 |
| 22日(日) 交流試合 | 27日 石川さん指導日 |
| 23日(月) 石川さん栄養指導 | |

新年明けましておめでとうございます。



2020年、オリンピックイヤーが幕を開けました。津和野高校野球部も、飛躍の年になるよう頑張ります。引き続きご声援をよろしくお願いいたします。写真は今年の部員作成『グラウンド年賀状』です。

本校グラウンドで恒例津和野町野球教室開催

1日(土)に津和野高校グラウンドで小学生、中学生を対象に野球教室が行われました。津和野町では毎年、元千葉ロッテのエースとして活躍した黒木知宏さんを招いています。今年は県内や山口県などから小中学生計約120人が参加し、上達の秘訣を学びました。教室では主にバッティング練習を行い、アメリカのメジャーリーグで主流となっている「フライボール革命」というバッティング理論を実践されていました。高校生は参加できませんでしたが、グラウンド準備や黒木投手と野球少年へ向けた張り紙で歓迎しました。こうした教室を開催して頂いている津和野町の関係者の方や黒木さんに改めて感謝しなければならぬと実感しました。



Enjoy Baseball

22(日)に、引退した3年生とその家族を交えての交流試合を行いました。試合では桑原監督と引退した3年生の白熱した対決や、渡辺投手コーチの登板、親子の真剣勝負、などで大変盛り上がり楽しく行うことが出来ました。時折珍プレーも見られ、参加者や観戦に来られた地元のファンの方からも笑い声が起きるなど終始和やかな雰囲気でした。3年生とこうして野球ができたことに感謝し、この感謝を公式戦での勝利を通して恩返ししたいと思います。



津和野小学校へ行きました。

12月3日（火）、小学生とふれあい授業に参加する研修体験を行いました。津和野高校と津和野小学校との交流で10年以上続けている取り組みです。今年度は野球部員全員が参加しました。各グループに分かれ、体育・音楽・英語の授業に分かれて一緒に学んだり指導をしました。小学生とすぐに打ち解けて仲良くなれる人がほとんどで、野球部員の会話力の向上が感じられました。



鍛錬の冬へ

今チームでは春、夏の大会での勝利を目指しチーム、個人の力の底上げを目的とした冬の練習を行っています。そこで選手にこの冬への意気込みや来春の目標等を聞きました。

2年 林 凌大

秋の大会を終えてから個人として、そしてチームとして課題がたくさん見つかりました。自分としっかり向き合いその課題を克服しようと日々の練習に取り組んでいます。自分の目標はまずは体重増加です。この冬で体を大きくし、新シーズンからは打線の中心としてチームに貢献できるような選手になります。これからも応援宜しくお願いします。

2年 野中 海翔

自分は2年生になってから最初の練習の際に「恐れられる2番打者」になろうと心に決めて練習をしてきました。ですが秋の大会では悔しい負け方をしてしまい、その悔しさが今でも頭に残っています。この冬の期間に個人成績の向上とチームの公式戦での勝利を目標にしっかりと練習に取り組んでいきます。目標が達成できるように頑張ります。今後も応援宜しくお願いします。

2年 森川 陽輝

自分の目標は体重を70kg以上にする事、そして投手として力強い投球を身に付けることです。自分は体がまだ細いので力負けをしてしまう事が多く、秋の大会では自分がリードを守り切る投球ができず負けてしまいました。その悔しさをバネにまずは「心・技・体」の体の部分を変えていきます。そしてその体で春、夏の大会では力強い投球をして秋の悔しさを晴らしたいです。残りもそう多くない高校野球で必ず後悔しないように全力で取り組みます。

2年 宮島 孟史

春までにはまず体を大きくしてどのチームと比べても劣らない体を作り上げる事です。守備面に関してはキャッチャーとして技術だけでなく、今やっている練習で学んだことを取り入れて頭の使える冷静なキャッチャーになることを目指します。打撃面では今やっている体幹トレーニングを生かして体をうまく使い、単打だけでなく長打をしっかり打てるバッターになりたいと思います。

2年 廣石 龍斗

自分は今の体のままでは春、夏に後悔の残る結果になってしまうのでまずは体をしっかり鍛えて大きくすることを第一にやっていきます。そして体に伴ってしっかり技術の面でもレベルアップしていきたいです。心・技・体をこの冬でしっかりレベルアップさせてこれから始まっていくシーズンを戦っていきたいと思います。そして公式戦での勝利をつかみ取りたいです。応援宜しくお願いします。

1年 加藤 大雅

この冬で体をしっかり大きくしたいと思っています。ウエイトトレーニングや体幹メニューを通して大きいだけでなく、プレーにつながる強い筋肉も作っていきます。しんどい時にもっと自分に負荷をかけるように意識して、妥協せずやっていきます。春には1年生も入ってくるので負けないようにこの冬で大きくレベルアップできるように精一杯頑張ります。応援宜しくお願いします。