

津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2020年10月号】

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
						
				ハヤシライス コールスローサラダ 白菜とベーコンのスープ	鶏肉の照り焼き ポテトフライ グレープフルーツ シフォンケーキ	麻婆豆腐 サバ塩 スパゲティースラダ
4	5	6	7	8	9	10
						
鯖の竜田揚げ ポテトサラダ 玉子スープ	カツ丼 キュウリの酢物 味噌汁	肉そば 鶏唐揚げ 生野菜	クリームコロッケ あんかけ豆腐ハンバーグ 味噌汁	赤魚フライ(タルタルソース) 麻婆豆腐 かき玉汁	カレーライス エビフライ&ミニ春巻き 白菜・ウィンナースープ	豚カツ クリームシチュー 生野菜
11	12	13	14	15	16	17
						
チーズハンバーグ マカロニサラダ	野菜のかき揚げ 回鍋肉 栗ご飯 豆腐・わかめのすまし汁	豚の生姜焼き ポトフ 高野豆腐の煮しめ 野菜サラダ	照り焼きチキン 生野菜 具たっぷり味噌汁	牛丼 ポテトサラダ ナムル	豚しゃぶサラダ もやしとハムの酢物 味噌汁	やわらかコース豚カツ 生野菜 コンソメスープ
18	19	20	21	22	23	24
						
焼きそば 豚汁	カレーライス ミニ豚カツ 野菜サラダ 卵とじスープ	魚(キタハタマグロ)フライ 青椒肉絲 すまし汁	鶏唐揚げ ビーフシチュー 生野菜	照り焼きチキン ひじきサラダ キムチ汁 野菜サラダ	肉じゃが 春巻き 団子汁	親子丼 サラダスパゲティ すまし汁
25	26	27	28	29	30	31
						
鰯の照り焼き キャベツの肉味噌炒め 春雨酢物 味噌汁	ポークチャップ コールスローサラダ 味噌汁	カレーライス ナン おからサラダ サラダスパゲティ	回鍋肉 白身魚フライ 味噌汁	コク旨チキン 生野菜 すまし汁 サラダ	照り焼きチキン キュウリの酢物 豚汁	カレーライス 野菜サラダ 味噌汁