

津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2020年12月号】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6
						
	カレーライス ポテトサラダ 生野菜	フライドチキン ほうれん草のおひたし 味噌汁 生野菜	焼肉丼 4種のコロッケ 生野菜	手作りハンバーグ ミニスパゲティ 煮しめ 春雨スープ	ロース豚カツ ポトフ 生野菜	焼きうどん 串カツ 味噌汁
7	8	9	10	11	12	13
						
親子丼 ほうれん草のおひたし ワカメの吸い物	魚の煮付け 麻婆豆腐 ひじきの煮しめ かき玉汁	シーフードカレー 野菜サラダ	炊き込みご飯 春雨 生野菜 豚汁	手作りコロッケ クリームシチュー 高菜の煮しめ 生野菜	鶏唐揚げ 生野菜 味噌汁	4種の天麩羅 茶碗蒸し 味噌汁
14	15	16	17	18	19	20
						
あんかけ豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 吸い物	鶏の照り焼き 酢の物 けんちん汁	回鍋肉 白身魚フライ 味噌汁	魚の煮付け 豚キムチ ほうれん草の白和え 団子汁	スパゲティ グラタン	焼肉丼 ポテトサラダ 味噌汁	鶏唐揚げ 大根の煮付け クリームシチュー 生野菜
21	22	23	24	25	26	27
						
麻婆豆腐 手羽先アラム煮 生野菜 味噌汁	焼き魚 青椒肉絲 酢の物 すまし汁	ロールキャベツ ほうれん草のあえ物 チーズコロッケ	サラダ巻き サンドイッチ 鶏唐揚げ ローストビーフ	魚の塩焼き すき焼き風煮物 酢の物 味噌汁	ビーフシチュー スパゲティサラダ みかん	手作りハンバーグ 大根の牛乳煮付け ドーナツ 生野菜
28	29	30	31			
						