




































津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2021年1月号】

| 月曜日   | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日  | 金曜日   | 土曜日   | 日曜日   |
|---|---|---|--|---|---|---|
|   |   |   |  | 1   | 2   | 3   |
|    |    |    |    |    |    |    |
|   |   |   |  |   |   |   |
|   |   |   |  |   |   |   |
| 4   | 5   | 6   | 7  | 8   | 9   | 10  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|   |   | 焼肉丼<br>メンチカツ<br>生野菜<br>味噌汁  | カレーライス<br>マカロニ・アボガドサラダ<br>ゆで玉子<br>生野菜  | おでん<br>酢の物<br>雑煮  | 鶏唐揚げ<br>ポテトサラダ<br>ワカメスープ<br>みかん   | お好み焼き<br>サラダ巻き<br>コンソメスープ   |
| 11  | 12  | 13  | 14   | 15  | 16  | 17  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 回鍋肉<br>マカロニサラダ<br>ポトフ   | 手作りハンバーグ<br>酢の物<br>かぼちゃとシーチキン煮<br>白菜&ベーコンスープ  | 親子丼<br>ほうれん草のおひたし<br>吸い物  | 鯖フライ<br>生野菜<br>白菜すき焼き風<br>団子スープ  | 鶏唐揚げ<br>煮しめ<br>キムチスープ<br>生野菜  | チーズ入りチキン<br>クリームシチュー<br>生野菜<br>リンゴ  | ラーメン<br>焼き餃子  |
| 18  | 19  | 20  | 21   | 22  | 23  | 24  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 鰯の煮付け<br>麻婆豆腐<br>春雨スープ  | カレーライス<br>スパゲティーサラダ<br>生野菜  | 豚カツ<br>ミニうどん<br>生野菜<br>おはぎ  | 魚(バトウ)フライ<br>青椒肉絲<br>豆腐汁   | 豚丼<br>煮しめ<br>味噌汁  | 手作りコロッケ<br>ほうれん草のゴマ和え<br>ワカメスープ<br>人参ケーキ・イチゴ  | オムライス<br>フランクフルト<br>団子スープ   |
| 25  | 26  | 27  | 28   | 29  | 30  | 31  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ハヤシライス<br>ポテトサラダ<br>生野菜サラダ  | 鶏の照り焼き<br>酢の物<br>けんちん汁  | 焼き魚<br>豚キムチ<br>味噌汁  | 親子丼<br>揚げ出し豆腐<br>赤だし味噌汁  | ハンバーグ<br>クリームシチュー<br>生野菜  | 野菜のかき揚げ<br>煮魚<br>大根サラダ<br>すまし汁  | ロール白菜<br>串カツ<br>煮しめ   |