

津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2021年1月号】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3
						
4	5	6	7	8	9	10
						
		焼肉丼 メンチカツ 生野菜 味噌汁	カレーライス マカロニ・アボガドサラダ ゆで玉子 生野菜	おでん 酢の物 雑煮	鶏唐揚げ ポテトサラダ ワカメスープ みかん	お好み焼き サラダ巻き コンソメスープ
11	12	13	14	15	16	17
						
回鍋肉 マカロニサラダ ポトフ	手作りハンバーグ 酢の物 かぼちゃとシーチキン煮 白菜&ベーコンスープ	親子丼 ほうれん草のおひたし 吸い物	鯖フライ 生野菜 白菜すき焼き風 団子スープ	鶏唐揚げ 煮しめ キムチスープ 生野菜	チーズ入りチキン クリームシチュー 生野菜 リンゴ	ラーメン 焼き餃子
18	19	20	21	22	23	24
						
鰯の煮付け 麻婆豆腐 春雨スープ	カレーライス スパゲティーサラダ 生野菜	豚カツ ミニうどん 生野菜 おはぎ	魚(バトウ)フライ 青椒肉絲 豆腐汁	豚丼 煮しめ 味噌汁	手作りコロッケ ほうれん草のゴマ和え ワカメスープ 人参ケーキ・イチゴ	オムライス フランクフルト 団子スープ
25	26	27	28	29	30	31
						
ハヤシライス ポテトサラダ 生野菜サラダ	鶏の照り焼き 酢の物 けんちん汁	焼き魚 豚キムチ 味噌汁	親子丼 揚げ出し豆腐 赤だし味噌汁	ハンバーグ クリームシチュー 生野菜	野菜のかき揚げ 煮魚 大根サラダ すまし汁	ロール白菜 串カツ 煮しめ