

津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2021年2月号】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
						
ビーフメンチカツ	巻き寿司	牛丼	タルタル焼き	サンドイッチ(玉子・ハム&チーズ)	おでん	ハンバーグ
ナポリタン	焼き魚(鯛)	ほうれん草のゴマ和え	大根のそぼろ煮	ハーブチキン	ほうれん草の和え物	マカロニサラダ
スープ	スープ	きのこスープ	ほうれん草のピーナツ和え	ひじき煮	串カツ	白菜スープ
			スープ	スープ	おやき	
8	9	10	11	12	13	14
						
赤魚バジルソース焼き	餃子	コロッケ	親子丼	鶏の唐揚げ	豚カツ	マカロニグラタン
手羽煮	八宝菜	白菜・サケグラタン	揚げ出し豆腐	大根餅	ひじき煮	ペペロンチーノ
小松菜サラダ		大根天麩羅	春雨スープ	生野菜	ポトフ	
ミニ麻婆豆腐		茶碗蒸し		クリームシチュー	みかん	
15	16	17	18	19	20	21
						
鰯の煮付け	やわらかチキン	カレーライス	豚肉のパセリ揚げ	焼肉丼	鶏の照り焼き	お好み焼き
青椒肉絲	ほうれん草のゴマ和え	エビフライ	生野菜	ほうれん草のゴマ和え	ジャーマンポテト	豚汁
味噌汁	トマトスープ	春雨サラダ	ほうれん草の炒め物	団子スープ	みかんの砂糖漬け	
			スープ		スープ	
22	23	24	25	26	27	28
						
オムレツ	ハンバーグ	天麩羅盛り合わせ	ゴマつくね	やわらかチキン	鶏唐揚げ	豚丼
串カツ	白菜煮	ミニうどん	生春巻き	大根煮しめ	菜の花の辛子和え	けんちん汁
大根ラザニア	スープ	お結び	南瓜の煮物	春雨スープ	ジャガイモオムレツ	ほうれん草ナムル
ポテトサラダ	イチゴ他		味噌汁		スープ	
						