

津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2021年7月号】

| 月曜日                                                                                 | 火曜日                                                                                 | 水曜日                                                                                 | 木曜日                                                                                  | 金曜日                                                                                   | 土曜日                                                                                   | 日曜日                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | 1                                                                                    | 2                                                                                     | 3                                                                                     | 4                                                                                     |
|    |    |    |    |    |    |    |
|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | 魚フライ<br>麻婆豆腐<br>回鍋肉                                                                  | 鶏肉甘酢あんかけ<br>油揚げのピリ辛煮<br>スープ                                                           | 肉団子の甘酢煮<br>ほうれん草と納豆の和え物<br>スープ                                                        | カレーライス<br>ポテトサラダ                                                                      |
| 5                                                                                   | 6                                                                                   | 7                                                                                   | 8                                                                                    | 9                                                                                     | 10                                                                                    | 11                                                                                    |
|  |  |  |  |  |  |  |
| チキンカツ<br>キュウリの酢物<br>大根の煮物<br>野菜スープ                                                  | 豚カツ<br>冷やしうどん                                                                       | 牛肉とたけのこの煮物<br>洋風白和え<br>キャベツの昆布サラダ<br>里芋の味噌汁                                         | コロッケ<br>春雨サラダ<br>スープ                                                                 | 牛丼<br>焼き餃子<br>スープ                                                                     | 麻婆豆腐<br>ブロッコリーの和え物<br>スープ                                                             | 三色そぼろ丼<br>魚の煮付け<br>スープ                                                                |
| 12                                                                                  | 13                                                                                  | 14                                                                                  | 15                                                                                   | 16                                                                                    | 17                                                                                    | 18                                                                                    |
|  |  |  |  |  |  |  |
| オムレツ<br>ミニスパゲティー<br>酢の物                                                             | 鶏の唐揚げ<br>回鍋肉<br>生野菜                                                                 | 魚のさらす焼き<br>おかか和え<br>切り干し大根の炒め物<br>トマトスープ                                            | 中華丼<br>鮭タルタルソースかけ<br>スープ                                                             | ジャガイモのタルタル焼き<br>鶏ごぼう<br>酢の物<br>アスパラスープ                                                | カレーライス<br>キャベツとツナのサラダ                                                                 | 鶏の唐揚げ<br>スパゲティーサラダ<br>スープ                                                             |
| 19                                                                                  | 20                                                                                  | 21                                                                                  | 22                                                                                   | 23                                                                                    | 24                                                                                    | 25                                                                                    |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 酢鶏<br>枝豆とひじきのサラダ<br>ベーコンの野菜炒め<br>味噌汁                                                | 手作りハンバーグ<br>フライドポテト<br>トマト<br>野菜スープ                                                 | 茄子餃子<br>酢の物<br>アスパラベーコン炒め<br>キャベツのスープ                                               | カツ丼<br>味噌汁                                                                           | 魚の煮付け<br>青椒肉絲                                                                         | カレーライス<br>生野菜<br>トマト                                                                  | 牛丼<br>ほうれん草のゴマ和え<br>スープ                                                               |
| 26                                                                                  | 27                                                                                  | 28                                                                                  | 29                                                                                   | 30                                                                                    | 31                                                                                    |                                                                                       |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 焼きそば<br>スープ                                                                         | 豚の生姜焼き<br>牛肉コロッケ<br>キャベツ<br>スープ                                                     | コロッケ<br>生野菜<br>キャベツの煮物<br>かきたま汁                                                     | 牛肉のピリ辛炒め<br>ポテトサラダ<br>鯛焼き<br>味噌汁                                                     | 油淋鶏<br>ベーコンとキャベツの炒め物<br>ワカメと玉子のスープ                                                    | グリルシチュー<br>スープ<br>ピザ<br>ポテトフライ                                                        |                                                                                       |