








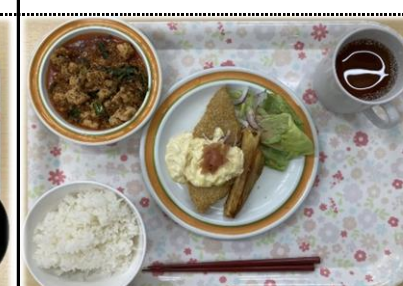





















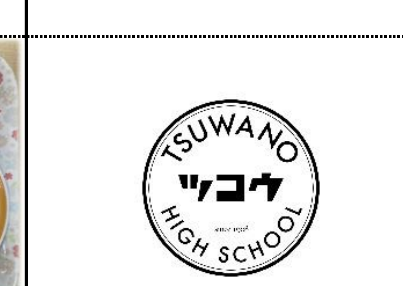
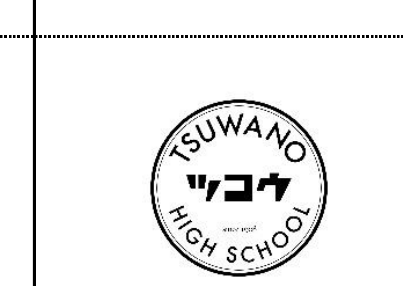
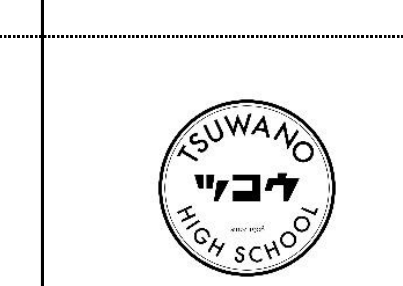
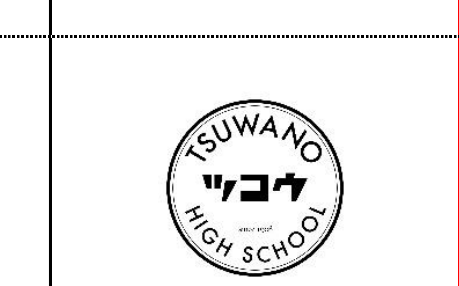


津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2021年8月号】

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
						
そばろ丼 ポテトサラダ スープ すいか	魚フライのタルタルソースがけ 青椒牛肉 ワカメスープ	カレーライス 生野菜 スープ	唐揚げ ポテトサラダ スープ	豚の生姜焼き 麻婆豆腐 スープ	オムレツ ささみキュウリのゴマ和え ミニ冷やしうどん	魚フライの甘酢ソースがけ 回鍋肉 玉子スープ
8	9	10	11	12	13	14
						
オムライス マカロニサラダ スープ	冷しゃぶ 鶏団子の甘酢煮 スープ	魚フライのタルタルソースがけ 麻婆豆腐	鶏南蛮 ポテト炒め サラダ 味噌汁	鶏の照り焼き ツナサラダ 玉子スープ	豚カツ 生野菜 けんちん汁	白身魚フライ ミネストローネ ごぼうの牛肉煮
15	16	17	18	19	20	21
						
手作りハンバーグ レタスサラダ スープ	松風焼き ゴーヤのかき揚げ トマトサラダ ジャガイモの味噌汁	牛肉のオイスターソース炒め 唐揚げ	鯖の煮付け ロールキャベツ風	夏野菜天ぷら 肉じゃが キュウリの酢の物 すまし汁	白身魚フライ(タルタルソース) ほうれん草の和え物 和風汁	麻婆豆腐 焼き餃子 スープ
22	23	24	25	26	27	28
						
回鍋肉 マカロニサラダ スープ	ドライカレー 肉団子のオイスターソース煮 サラダ	牛肉炒め コロッケ ズッキーニの白和え	焼きそば 鯖のあんかけ	焼肉丼 鶏の唐揚げ スープ	鮭フライ オクラのゴマ和え マカロニサラダ キノコスープ	メンチカツ 肉じゃが
29	30	31				
						
豆腐ハンバーグ 豚汁	揚げ餃子 カボチャサラダ 酢の物 中華スープ	カレーライス 豚カツ フルーツポンチ				