

津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2022年6月号】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5
						
		焼き鳥 醤油ラーメン	串カツ ハヤシライス	照り焼きチキン ポテトサラダ スープ	ミートスパゲティ 赤魚フライ 温野菜 スープ	手羽先のサッパリ煮 ライスコロケ 温野菜 スープ
6	7	8	9	10	11	12
						
鯖のホイル焼き ミニうどん	鶏団子の甘酢煮 コロケ 生野菜 スープ	チキンカツ 生野菜 豚汁	ハンバーグ クリームシチュー 生野菜	回鍋肉 冷や奴 吸い物	ラーメン 鶏手羽ごしょう 生野菜	照り焼きチキン ペネ 生野菜 スープ
13	14	15	16	17	18	19
						
ミートグラタン 鯖の煮付け 吸い物	牛丼 茶碗蒸し なめこの吸い物	春巻き 煮物 ズッキーニサラダ ワンタンスープ	冷麺 鶏唐揚げ	ビーフシチュー 白身魚フライ 温野菜	豚カツ 野菜炒め 生野菜 吸い物	オムレツ ナムル 生野菜 スープ
20	21	22	23	24	25	26
						
肉うどん かぼちゃコロケ 生野菜	鶏天 フライドポテト 生野菜 豚汁	魚の竜田揚げ サラダ 煮物 クラムチャウダー	鶏団子の甘酢煮 ポテトサラダ ほうれん草のおひたし 玉子スープ	野菜のかき揚げ 塩鯖 ポトフ キャベツの塩っぺ和え	カレーライス 豚カツ 生野菜	豚しゃぶ 麻婆茄子 スープ
27	28	29	30			
						
ハンバーグ 肉じゃが 生野菜 吸い物	グラタン コロケ 酢の物 スープ	ミニそうめん ポークケチャップ 生野菜	揚げ出し豆腐 きつねうどん			