

津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【 2020年4月号 】

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
						
5	6	7	8	9	10	11
						
		豚丼 揚げ出し豆腐 そうめん汁	カレーライス 豚カツ 生野菜	照り焼きチキン 生野菜 マカロニサラダ けんちん汁	鯖フライ キュウリ・ササミの酢物 クリームシチュー	鶏唐揚げ 生野菜 麻婆豆腐
12	13	14	15	16	17	18
						
オムレツ キュウリ・わかめ・カニかまの酢物 卵スープ	手巻き寿司(サラダ巻き) 焼き鳥串 豚汁	赤魚フライ キュウリ・もやし中華風サラダ キムチ汁	焼き肉丼 フライドチキン 生野菜	肉うどん 牛肉コロッケ キュウリ・ササミのごま和え	グリルチキン 炊き込みご飯 生野菜 豆腐汁	鯖の竜田揚げ コロッケ ビーフシチュー 生野菜
19	20	21	22	23	24	25
						
鶏のホイル焼き 野菜炒め 味噌汁	カレーライス 野菜サラダ 玉子スープ	肉じゃが キュウリ・わかめ・カニかまの酢物 きのこ汁	フライドチキン 生野菜 豚汁	鯖フライ 青椒肉絲 ミネストローネ	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ キノコのふわふわスープ 生野菜	豚カツ 生野菜 ポトフ
26	27	28	29	30		
						
グラタン すき焼き風煮込み すまし汁	チキン南蛮 生野菜 冷や奴 ワンタンスープ	チキンカツ 生野菜 野菜ナムル ビーフシチュー	親子丼 アジフライ 生野菜	カレーライス 野菜サラダ 鶏団子スープ		