




































津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2020年5月号】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3
						
				鯖の味噌煮チーズ焼き 豆苗・豚バラ・キュウリのごま和え そうめんのすまし汁	チキンカツ 生野菜 回鍋肉	豚テキ(生野菜付き) マカロニサラダ 赤だし味噌汁
4	5	6	7	8	9	10
						
温玉ぶっかけうどん 揚げ出し豆腐 ジャガイモ煮物	カレイの竜田揚げ クリームシチュー キュウリとシーチキンの酢の物 高菜の煮しめ	鶏肉ホイル焼き 生野菜 キムチ汁	肉うどん チーズメンチカツ 生野菜 キュウリの浅漬け	焼き肉丼 トマトのマリネ 豚汁	豚カツ 野菜炒め 味噌汁	カレーライス 野菜サラダ ロールキャベツサラダ
11	12	13	14	15	16	17
						
豆腐ハンバーグ 麻婆茄子 きのこ汁	グリルチキン 豆腐サラダ カボチャのポタージュ	鯖の竜田揚げ クリームシチュー オムレツ 生野菜	赤魚のフライ 回鍋肉 ブロッコリー・サニートマト 中華スープ	ばら寿司 鶏竜田揚げ ポテトサラダ 豆腐・キノコのすまし汁	鯖の塩焼き ほうれん草のおひたし 麻婆豆腐	カレーライス コロコロ豚カツサラダ 春雨スープ
18	19	20	21	22	23	24
						
牛肉コロッケ 生野菜 山かけそば クリームスープ	鯖のごまマヨネーズ焼き ビーフシチュー ササミ・小松菜の和え物	牛丼 ほうれん草のおひたし 冷や奴	炊き込みご飯 キノコの吸い物 キュウリとシーチキンの酢物 冷し豚しゃぶ	ラーメン 餃子 キムチ	鶏のサクウマ 生野菜 中華スープ	照焼きチキン 大根サラダ 味噌汁 生野菜
25	26	27	28	29	30	31
						
きつねうどん 肉じゃが 豆腐サラダ	オムレツ キュウリ・わかめ・カニかまの酢物 シメジとエノキスープ	親子丼 ししゃもフライ ほうれん草のおひたし	鯖フライ 手羽先・卵の煮物 けんちん汁 生野菜	カレーライス 豚しゃぶサラダ わかめスープ	野菜炒め ハンバーグ 味噌汁	カツ丼 キムチ汁 キュウリとシーチキンの酢物