

# 石蓆梁山泊

～つわぶきの野で夢を叶える～

島根県立津和野高等学校

女子バレーボール部

島根県鹿足郡津和野町後田ハ 12-3

TEL (0856) 72-0106

FAX (0856) 72-0329



## 令和2年1月号 (VOL.46)



### I・令和2年 新年明けましておめでとうございます！

昨年は大変お世話になり、誠にありがとうございました。昨年5月1日、年号が「平成」から「令和」に変わり、その後、様々なスポーツシーンなどで「令和初」という言葉をたくさん耳にしてきました。我々も「津和野初」を目指して、様々な挑戦を繰り返していますが、令和2年はたくさんの「津和野初」を実現していきたいと思います。日頃から本当に多くの皆様にご支援やご声援を賜り、私たちを支えていただいております。日頃の感謝を言葉や態度だけでなく、結果(成果)にしていく覚悟です。そして、今年のチームスローガンは **“AT THE SUMMIT!”** です。選手と共に頂点を目指して日々努力、日々精進してまいります。今年も、昨年以上のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

#### 池部 菜(2年・阿東中)

今年は、1つ1つの大会が最後になります。3年生ということは最上級生になります。最上級生として頼られる存在になってチームを引っ張っていききたいです。1つ1つの試合で結果を残していきたいです。そのために、どんな時でもチームを支えられる人になります。

精神面だけでなくプレーでもチームを支えられる人になれるようにします。私はスパイクで沢山点を取れません。だからレシーブでチームに貢献して勝利に繋げていきます。そして、チームがどんな苦しい状況になっても、その嫌な雰囲気吹き飛ばせるような選手になってチームを支えてみんなが伸び伸びとバレーができるようにしていきたいです。

今のチームには、リーダーといえる人がいません。いないのなら1人1人が自分のことをリーダーと行って行動していきます。そのためにも、日頃から自主性を持って行動し、学校生活でもリーダーシップをとりリーダー性を身に付けてバレーに活かしていきたいです。「津和野はおそろしいレシーブ力」といわれるように全員で拾いいろいろな人に応援されるチームになります。

#### 島田 咲(2年・江津中)

2020年になりました。今年は私にとって最後の1年になります。そして、この津和野でバレーボールができるのも残り数か月となりました。今年の新年の抱負は「じりつ」です。「じりつ」と言っても、「自分で立つ」と「自分で自分を律する」の2つがあります。私はこの2年間寮生活をしてきました。その中で自分の生活を自分でコントロールできるようになり、「自立」はできていると思います。実家にいたらずっと親に頼りっぱなしになって、自分のことなのに自分ではできない、そんな生活を送っていたと思います。それが、寮生活をしているからこそ自立することができたと思います。

しかし、「自分で自分を律する」ことはなかなかできません。部活の中で、私は態度や表情に思っていることがすぐに出てしまいます。それがチームの雰囲気を悪くしてしまうことは分かっているのに、いまだに直せていません。自分を律することは、そういった部分を自分の中でコントロールすることだと思っています。自分自身をコントロールできないのに、チームを引っ張っていけるわけがありません。最上級生として残りの数か月、チームを引っ張るために自律をしていきます。そして、周りに不安を与えず、信頼してもらえるような3年生になります。



## Ⅱ・女子バレー部員！巫女さんに変身！



毎年恒例となっています、女子バレー部員、太鼓谷稲成神社で巫女さんに変身(職業体験)！

千本鳥居と呼ばれる朱色の千本の鳥居が、トンネルのように参道に連なっている光景が圧巻の太鼓谷稲成神社。島根県では縁結びの神様として有名な出雲大社の初詣者数59万人に次ぐ、25万人にもものぼる初詣参拝者を迎える太鼓谷稲成神社。ここでは毎年、津和野高校生が巫女として

お手伝いすることが許可されています。

昨年から、収入を得ることのできる貴重な職業体験として女子バレーボール部でも積極的に参加するようにしています。今年もほぼ全員が参加することになりました。内容は、詰所でのご祈祷受付や、授与所の担当などたくさんの経験をさせていただいています。元旦から数日間の短期ですが、この経験で多くを学んでほしいと思います。



皆様もぜひ、津和野が誇る日本五大稲荷・太鼓谷稲成神社へお参りください。

そしてこの期間、つわぶき寮が閉寮となっているので寮生は通称・森三合宿所(監督自宅)で生活します。この森三合宿所とは、津和野町内の地区名からそう呼んでいます。そして食事は、監督である私が買出しから調理、片づけを担当しています。冬休みなので、出来るだけ生徒には自分の時間をつくってほしいと思っているからです。高校生ですから勉強もありますし、普段、寮では21時以降テレビを見ることができない(21:00~22:30 は学習時間)ので、私が録画した流行った番組を見たり、出来るだけリラックスして過ごしてほしいと思っています。今回、やっと『陸王』の最終回を見ることができました。『グランメゾン東京』は一気に見ました。

そして何より私自身が、日常にあらためて深く感謝するために食事を用意しています。1回の夕食やお弁当なら気合い入れて作ることは、そう難しいことではないと思いますが、毎日(…今回は4日間ですが)、食事のメニューを考えて、計画的に買出しをして、仕込みをする。そして調理して、食べ終わると大量(…といっても4、5人分でしたが…)の洗い物の片づけ。食事を提供するという事は、かなりの時間を費やさなければならないということを体感し、家族やつわぶき寮の炊事員の方々のご苦勞を再確認することができました。

日常で当たり前だと思っていることに、これからも深く感謝しながら生活していきたいと思っています。いつもありがとうございます！



## Ⅲ・Vリーグ観戦に行ってきました！ 山口県宇部市・俵田翁記念体育館



1月13日(月)、俵田翁記念体育館において開催された2019-2020V・ファイナルステージを観戦に行ってきました。今大会は、V1残留か、V・チャレンジマッチ(入替戦)出場をかけたファイナルステージ最終戦でしたので、いつも以上に白熱した試合となりました。結果は、次の通り。

PFUブルーキャッツ 0-3 日立リヴァーレ

ヴィクトリーナ姫路 1-3 KUROBEアクアフェアリーズ

PFUには、⑬津賀菜緒選手(安来高→京都橋大)、KUROBEには、⑩杉原若葉選手(安来高→東レ)、さらに姫路には、④浅津ゆうこ選手(開星高→久光→パイオニア→岡山)という3名の島根県出身選手が所属し活躍しています。この3人に続く選手が現れることを願っています。私も津和野高校からVリーガーを育てたいと本気で思っています。乞うご期待！



PFU ⑬津賀菜緒選手

## IV・令和元年度第3回益田カップ！報告！

1月12日(日)、益田高校に於いて今年度3回目となる益田カップが開催されました。今回は、益田東高校さんと吉賀高校さんが部員不足により欠場。さらに明誠高校さんもインフルエンザが発症したため急遽、出場辞退。ゲストの浜田商業高校さんを加えた4チームでの大会となりました。しかし、この冬休み期間中の練習成果を見るにはとてもよい機会となりました。さらに先般の県新人大会でベスト8入りした益田高校さんとの対戦も現状を知るよい機会となりました。

結果は、以下の通り。失セット0(ゼロ)のストレート勝利をおさめることができました。この優勝を自信に更に精進してまいります。多くの皆様のご来場、ご声援を賜り誠にありがとうございました。

	浜田商業	津和野	益田	益田翔陽	勝	負	得点	失点	順位
浜田商業	-	9-25 0 10-25 2 0	9-25 0 12-25 2 0	21-25 0 17-25 2 0	3	0			4
津和野	25-9 2 25-10 0	-	25-12 2 25-19 0 2	25-18 0 25-16 0 3	0	3			1
益田	25-9 2 25-12 0 0	12-25 0 19-25 2	-	25-17 2 25-12 0 2	1	1			2
益田翔陽	25-21 2 25-17 0 0	18-25 0 16-25 2 0	17-25 0 12-25 2	-	1	2			3

(最終順位) 優勝・津和野 第2位・益田 第3位・益田翔陽 第4位・浜田商業

## V・2020年運勢ランキング！

1月9日の日本テレビ系『ダウンタウンデラックス』で放送された「2020年運勢ランキング」をご紹介します。人気占い師の**水晶玉子**さんが占う令和2年の最強運は!?

平成30年1月号(Vol.22)で大好評でしたので今回も掲載しました。しかも今回は、アドバイス付き。さて、どんな一年になるのでしょうか。ただし、占いは占い。自分の未来は、自分で切り開いていくもの。ということをお忘れなく！

- 【1位】 やぎ座×O型  
積み重ねてきたことが大きく身を結ぶ大飛躍の年。何をやっても上手くいく！  
新たなチャレンジもどんどんしていきましょう。
- 【2位】 おとめ座×O型  
仕事や恋愛でモチモチに！新たな体験も増えてワクワクが止まらない一年に。
- 【3位】 やぎ座×B型  
今後の人生の土台が築ける年。頑張った分だけ嬉しい結果が付いてくる。
- 【4位】 おうし座×O型  
会いたかった人に出会えたり、人生を変える出会いがある年。  
遠い国へ行くなど、行動範囲を広げればさらに運氣アップ。
- 【5位】 おとめ座×B型  
自分でも気づかなかった新たな才能・能力が突然開花！  
今までは違う発想、アイデアで難問をクリアできて人気者に。モチ期で恋愛運も良好。  
脅威のバイタリティーで夢の実現も可能。大きく飛躍できる。
- 【6位】 おひつじ座×O型  
一度諦めたことも再チャレンジで成功できる。キープポイントは集中力！
- 【7位】 やぎ座×AB型  
嬉しい出会いの多い年。カンを信じて動けば、新しい未来の扉が開く。
- 【8位】 おうし座×B型  
パートナー運が抜群！あなたを支えてくれる人が現れ、仕事も充実。  
人のためにお金をどんどん使うとあなたに幸運が返ってきます。
- 【9位】 ふたご座×O型  
あなたの個性が周囲に認められる年。積極的に行動すれば思わぬ幸運が訪れるかも。
- 【10位】 おとめ座×AB型  
地道な努力で結果がついてくる。転職や引っ越しで運氣向上。
- 【11位】 おひつじ座×B型  
堅実な継続力を発揮することで自分を変えられる年。健康運と美容運は最強。  
美意識を高く持つと良い出会いを引き寄せられるかも。
- 【12位】 しし座×O型  
仕事や忙しすぎて嬉しい悲鳴が。家族や恋人への気遣いも忘れずに。
- 【13位】 やぎ座×A型

- 【14位】** おうし座×AB型 嫌いなことや、今まで避けていたことに挑戦すると運氣アップ。
- 【15位】** 心たご座×B型 金運も恋愛運も好調。辛いことを半分してくれる相棒が見つかる予感。
- 【16位】** いて座×O型 超マイペースに自分のやりたいことが出来る年。恋愛運も金運・くじ運も良いけど、調子に乗ってハメを外し過ぎると痛い目に。
- 【17位】** おとめ座×A型 新しい自分に出会える年。イメチェンすれば人気もアップ。お金の使い過ぎには注意！
- 【18位】** おひつじ座×AB型 大きく人脈が広がり、将来の道を切り拓ける。しかし、中には足を引っ張る人もいるので要注意！
- 【19位】** しし座×B型 弱点が克服できて苦手なことも楽しく感じる。健康管理に気をつけて。
- 【20位】** かに座×O型 上昇志向が高まり、結婚運・仕事運どちらも良く、良きパートナーに恵まれる年。しかし、慎重に人を選ばないと嫉妬や対人トラブルを招く恐れが。
- 【21位】** おうし座×A型 仕事面で大きく方向転換する時。新しい挑戦をしないとストレスがたまり、近くにいる人に八つ当たりする恐れが。
- 【22位】** 心たご座×AB型 困っていると助けてくれる人や良き協力者に出会える年。恋愛運も良好でモテモテだが、心がぶれるとトラブルを招く可能性も。
- 【23位】** いて座×B型 協調性を持って行動すると良い結果が訪れます。ラクな道を選ぶと損をするかも。
- 【24位】** みずがめ座×O型 恋愛運好調。でも遊びの恋はダメ。体調には気をつけましょう。
- 【25位】** おひつじ座×A型 ものはもちろん、人間関係でも断捨離が必要な年。それが出来ると立場も運氣もアップ。
- 【26位】** しし座×AB型 自分のやりたいことはガマン。周囲から必要とされる行動をすると活路が開けそう。
- 【27位】** かに座×B型 トラブルや揉め事もあるが、それを通して本当に信頼できる仲間に出会える。
- 【28位】** うお座×O型 大勢で行う仕事や遊びで充実した年に。しかし、出会いがある一方、離れていく人も。お金や物の貸し借りは絶対にやめましょう。泥沼にはまらず。
- 【29位】** 心たご座×A型 恋愛運は好調だが、相手はしっかり見極めて。特にお金のトラブルには注意。
- 【30位】** いて座×AB型 好調のモテ期到来！しかし、全体にのんびりにし過ぎて無気力な一年に。地道にコツコツやらないと周囲から浮いてしまいます。
- 【31位】** みずがめ座×B型 迷うことが多く、だらだらと過ごしがち。持ち物を整理するとやりたいことが見つかる。
- 【32位】** さそり座×O型 仕事も恋愛も周りの目を意識し過ぎると上手くいかない傾向。コミュニケーションを大切に。
- 【33位】** しし座×A型 自分に与えられた仕事や役割をこなせば毎日が安定。野望は封印して。
- 【34位】** かに座×AB型 結婚運に恵まれる年。その反面、パワハラや思わぬクレームに遭遇する恐れあり。
- 【35位】** うお座×B型 単独で勝手に動くトラブルメーカーに。いつも以上に空気を讀んだ行動を。
- 【36位】** てんびん座×O型 様々な問題でネガティブになりがち。リセットして初心に戻ると運氣アップ。
- 【37位】** いて座×A型 面倒なことは先送りにしがちな一年。何でも中途半端に放り出す恐れが。遊びやギャンブルでお金がどんどん減っていきます。
- 【38位】** みずがめ座×AB型 自分でも気づかなかった隠し事が表面化してしまう恐れが…。
- 【39位】** さそり座×B型 先手必勝で行動すれば回避でき、逆にチャンスに変わるかも。
- 【40位】** かに座×A型 周りのために頑張りすぎて疲れる一年。時々癒しの時間を作って。
- 【41位】** うお座×AB型 頑張れば頑張るほど味方も出来るが、それ以上に敵も出来る。頑張り方を間違えたとさらなるトラブルが。
- 【42位】** てんびん座×B型 周囲から孤立する可能性も。挨拶と笑顔を忘れずに。衝動買いやギャンブルには要注意！
- 【43位】** みずがめ座×A型 安定した人間関係や環境に変化が訪れる。それを受け入れることで前向きに。
- 【44位】** さそり座×AB型 大きな壁にぶつかったり、あなたから離れていく人も。焦らず地道な努力を。
- 【45位】** うお座×A型 自分ファーストになりすぎているとトラブル多発。人の話は最後まで聞いて。人間関係が複雑化しやすく、派閥争いやトラブルに巻き込まれる恐れも。儲け話に乗っかると全財産を失います。
- 【46位】** てんびん座×AB型 身近な人に振り回されたり、思わぬ人と衝突・対立する恐れが。忠告は素直に従うこと。
- 【47位】** さそり座×A型 良かれと思っていたことが裏目になる年。一言多くても足りなくても誤解されがちです。SNSも含めて発言はよく考えてから。
- 【48位】** てんびん座×A型 やることなすこと全とうまくいかない年。周囲が自分に冷たいと感じそう。でもラクが出来るところに逃げ込むと一生そこから抜け出せなくなります。

**“ツコウ”の今をお届けします！**

様々な情報発信を心がけています。  
ぜひホームページを訪れてみてください。

