

# 石蓆梁山泊

～つわぶきの野で夢を叶える～

島根県立津和野高等学校

女子バレーボール部

島根県鹿足郡津和野町後田ハ 12-3

TEL (0856) 72-0106

FAX (0856) 72-0329



## 令和2年2月号 (VOL.47)

### I・令和2年度 大会等スケジュールが決まりました！

2月21日(金)、浜田高校にて島根県高等学校体育連盟バレーボール専門部理事会が開催され、令和2年度の大会等のスケジュールが発表されました。江津市大会など、開催日程が未定なものもありますが、島根県高体連主催の大会は以下の通り。

今年のチームスローガンは、**“AT THE SUMMIT!”**。まさにより具体的に頂点を目指し、チーム一丸となって戦い抜いていきます。ますますのご支援とご声援を賜りますようお願い申し上げます。

### 【2020-2021大会日程】

No.	開催	大会名	場所	期日
1	4月	中国高等学校バレーボール選手権大会 島根県予選大会	松江市	2020.4.17～ 4.19
2	5月	中国高等学校バレーボール選手権大会	山口市	2020.5.8～ 5.10
※	5月	GW 恒例 沼田合同合宿	広島市	2020.5.3～ 5.5
3	6月	島根県高等学校総合体育大会	大社町	2020.6.4～ 6.6
4	7月	天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権大会 島根県ラウンド	松江市	2020.7.12
5	7月	全国高等学校総合体育大会 (女子)	茨城県	2020.8.20～ 8.24
※	8月	津和野高校・山陽女学園高等部合同隠岐遠征	隠岐の島町	2020.8.3～ 8.8
※	8月	津和野合宿 (県外強豪校招請合宿)	津和野町	2020.8.10～ 8.14
6	10月	石見地区高校バレーボール選手権大会	浜田市	2020.10.17～10.18
7	10月	島根県高等学校バレーボール選手権大会 兼春の高校バレー島根県予選大会	松江市	2020.10.30～11.1
8	12月	島根県高等学校新人バレーボール大会	浜田市	2020.12.18～12.20
9	1月	春の高校バレー全国大会 * 東京体育館	東京都	2021.1.5～ 1.10
10	2月	中国高等学校新人バレーボール大会	広島市	2021.2.12～ 2.14
11	3月	江津市高校バレーボール大会 ※詳細未定	江津市	* 未定*

## II・感染症とどう戦うかを考える！

テレビをつければ「今日も新たな新型コロナウイルス感染者を確認！」と毎日のように感染者が増え続けています。そして感染拡大防止策として全国各地で様々なイベントが中止や、規模の縮小をせざるをえなくなっています。東京オリンピックまであと150日余りとなり、ますますの盛り上がりを見せなければならないオリンピックイヤーでありながら、今年の東京マラソンでは一般ランナーの参加は見送られ、私たちの町の津和野SLマラソンも中止となりました。また、イベント開催だけでなく、様々な影響が出ています。スポーツ用品の多くが中国国内で製造されているために工場封鎖にともない本校のオリジナルカラーのバレーボールシューズも現在は、製造がストップしています。

そして、受験シーズン真っただ中で受験生は、全国各地へ出かけていますが、受験への緊張だけでなく、多くの不安を抱えて臨まなければならない状況となっています。



そのような中、勇気ある行動(賛否両論ありますが・・・)をとった一人の医師を紹介します。このYouTubeの動画が大きな話題となりました。横浜に停泊していた豪華客船プリンセスダイヤモンド号に実際に乗り込み、悲惨な現状を報告してくれた医師です。動画をアップした直後は、随分と非難されていましたが、実際に感染によって多数の死者が出る事態となってしまいました。

そしてこの医師は、私の幼なじみです。現在、神戸大学医学研究科感染症内科教授を務める岩田健太郎氏です。幼稚園から高校まで同じ学校に通い、小学生5、6年生の夏休みには自由研究を共同でおこなったり、高校卒業前には、二人で卒業旅行に行った友人です。お互いに大学生になってからは、私はバレーボールの練習が忙しく、また、岩田氏も海外留学や、大学卒業後も海外の多くの病院に赴任するなどまったく連絡は取れていませんでした。数年前、新型インフルエンザが学校を中心に日本全国で大流行したときには、内閣府の対策室有識者会議に招集され、そこで一般メディアに登場して、私は岩田氏の活躍を知りました。岩田氏は中学校時代、私たちの学校にはサッカー部がありませんでしたが、仲間とともに創部を願い、その中心となって積極的な活動をしていたことが印象に残っています。学力はもちろん、岩田氏の行動力は人並み以上です。今回も岩田氏の責任感と行動力が、新型コロナウイルスに対する一般市民の警戒感につながり、大きな注意喚起となったと言えるでしょう。あらためて岩田氏の行動に、私は勇気づけられました。これからも撲滅に向け尽力していただきたいと思います。

そして私たちも他人事とは思わないで出来る限りの注意と行動をすべきです。万が一の時には、冷静な判断をしなければなりません。現在、インフルエンザも流行している季節です。マスクの着用、手洗いの励行、出来るだけ人混みを避けるなど、自分の感染だけでなく、地域全体の感染防止への取り組みとして行動しなければなりません。噂ではなく、確かな情報を選択することが必要です。

ところでマスクの着用の本来の意味が最近が変わってきていることをご存じですか？多くの方々がマスク着用の意味を空気感染や飛沫感染からウィルスの体内への侵入を防ぐための感染経路対策とと思っているのではないのでしょうか。ですが、市販されている安価のマスクはウィルスの侵入に関して、万全の期待ができるものではありません。口や鼻からのウィルス侵入の軽減には絶大な効果はありませんが、それよりもマスク着用の意味は、私たちが手指についたウィルスを口などに運ばないためにしているという見解が一般化しています。私たちは、生活の中で、非常に多くの物や場所に手で触れます。そして同様に大変多くの回数、顔、特に口周辺に触れています。つまり、マスクを着用するのは手についたウィルスを口に運ばないためなのです。マスクはうっとうしくて着用したくないという方も多いとは思いますが、自分自身のことだけでなく周囲への感染拡大を防ぐ意味でも、ぜひマスクの着用と手洗い(ウィルスの洗い流し)をお願いします。

この世界規模の危機を一人ひとりの正しい行動で乗り越えていきましょう。そして、また自分の夢や挑戦に没頭できる日を取り戻しましょう。

**「ツコウ」の今をお届けします！**

様々な情報発信を心がけています。

ぜひホームページを訪れてみてください。



### Ⅲ・読書しよう！ 女子バレーボール部員がおすすめ書籍をご紹介します！

本校女子バレーボール部では、人間力向上のために様々な取り組みをしています。その一つが疑似体験から様々なバランス力を向上させる読書です。月に最低1冊の本と向き合うようにしています。そこで今回は、そんな読書体験で興味深く、部員たちが読んだ本を紹介します。

今回は、それぞれの感想までは掲載できません(感想文も毎月書いています。)が、是非皆さんも題名から興味がわいたら読んでみてはいかがでしょうか。先ほども述べましたが、感染症拡大防止のためにも無用な外出は控えなければなりません。それをネガティブにとらえるのではなく、自らの教養を高めるために読書のために使ってもいいのかもしれない。こんな時だからこそ、自分で自分を高める工夫をしていきましょう！自分の人生を支える素敵な一冊に出会えるかもしれませんね。



#### 池田玲奈（3年）

『フォルトゥナの瞳』百田尚樹 『Nのために』湊かなえ 『余命10年』小坂流加  
『こんな夜更けにバナナかよ』渡辺一史 『パーフェクトワールド』有賀リエ  
『キッチン』吉本ばなな 『余命七日の死神』安東あや 『レインツリーの国』有川 浩  
『内科病棟24時』宮子あずさ 『君は月夜に光り輝く』佐野徹夜 『雪の華』岡田恵和  
『いつか眠りにつく日』いぬじゅん 『4分間のマリーゴールド』キリエ（桐衣朝子）

#### 石原茉耶（3年）

『夜行観覧車』湊かなえ 『人魚の眠る家』東野圭吾 『告白』湊かなえ  
『世界の中心で愛を叫ぶ』片山恭一 『少女』湊かなえ 『人間失格』太宰 治  
『50回目のファーストキス』萩原はるな 『絶歌』元少年A 『母性』湊かなえ  
『「どうせ無理」と思っている君へ』植松 努 『恋愛日記』Cherry 『贖罪』湊かなえ  
『さよなら』が知っているたくさんのこと』唯川 恵 『死体は語る』上野正彦

#### 石田マリア（3年）

『羊と銅の森』宮下奈都 『ツナグ』辻村深月 『英語とは何か』南條竹則  
『その情報、本当ですか？』塚田祐之 『十二人の死にたい子どもたち』沖方 丁  
『スイーツレシピで謎解きを』友井 羊 『か「」<「」し「」ご「」と「」』住野よる  
『ツナグ』辻村深月 『また同じ夢を見ていた』住野よる 『余命10年』小坂流加  
『ミッキーマウスの憂鬱』松岡圭祐 『フォルトゥナの瞳』百田尚樹 『告白』湊かなえ

#### 松崎晴華（3年）

『一流の気づき方』安田 正 『また同じ夢を見ていた』住野よる  
『何者』朝井リョウ 『荒神』宮部みゆき 『君たちはどう生きるか』吉野源三郎  
『死にそこないの青』乙一 『告白』湊かなえ 『人を動かす！話す技術』杉田 敏  
『アスペルガー症候群の人とのコミュニケーションガイド』福西勇夫・福西朱美  
『発達障害の子どもたち』杉山登志郎 『才能とは続けられること』羽生善治  
『まねる力 模倣こそが創造である』齋藤 考 『アクティブラーニング』小針 誠  
『Graphic Recorder』清水淳子 『読書力』齋藤 孝  
『木曜日、彼女は妖怪と浮気する』オйкаワ ショータロー 『友だち幻想』管野 仁  
『心がぼかぼかするニュース』社団法人日本新聞協会 『鈴木ごっこ』木下半太  
『ペコロスの母に会いに行く』岡野雄一 『発達障害の子どもたち』杉山登志郎  
『復活力』サンドウィッチマン 『九つの物語』橋本 紡 『異才、発見！』伊藤史織

## 池部 栞 (2年)

『蜜蜂と遠雷』 恩田 陸 『余命10年』 小坂流加 『君の膵臓を食べたい』 住野よる  
『フォルトゥナの瞳』 百田尚樹 『獣の奏者』 上橋菜穂子 『ハイキュー』 古館春一  
『ペイマックス』 しぶやまさこ 『キャプテン』 千葉亜喜生 『スイミー』 レオ=レオン  
『おおかみ子どもの雨と雪』 細田 守 『表参道高校合唱部』 櫻井 剛 『ころも』 夏目漱石  
『優しい死神の飼い方』 知念実希人 『ちはやふる』 末次由紀 『未来のミライ』 細田 守

## 島田 咲 (2年)

『最強！大阪桐蔭高校吹奏楽部』 オザワ部長 『十代に共感する奴はみんな嘘つき』 最果タヒ  
『夢をつかむパワー 大谷翔平86のメッセージ』 児玉光雄 『記憶屋』 織守きょうや  
『平成くん、さようなら』 古市憲寿 『クジラの彼』 有川 浩 『塩狩峠』 三浦綾子  
『最良の嘘の最後のひと言』 河野 裕 『翼を持つ少女』 山本 弘 『空飛ぶ広報室』 有川 浩  
『パラレルワールド・ラブストーリー』 東野圭吾 『私の大好きな探偵』 仁木悦子  
『手のひらの音符』 藤岡陽子 『キャベツ炒めに捧ぐ』 井上荒野 『キッチン』 吉本ばなな

## 斎藤明里 (1年)

『ころも屋』 梨屋アリエ 『鏡』 村上春樹 『先生宿題わすれました』 山本悦子  
『かあちゃん取扱説明書』 いうみく 『羅生門』 芥川龍之介 『夜のバケモノ』 住野よる  
『夢十夜』 夏目漱石 『星の王子さま』 アントワーヌ・ド・サン=テグジュペリ  
『コールドブルー』 森 宏司

## 宮内颯音 (1年)

『1リットルの涙』 木藤亜也 『世界から猫が消えたなら』 川村元気  
『レインツリーの国』 有川 浩 『君の膵臓を食べたい』 住野よる 『夏の庭』 湯本香樹実  
『いのちをいただく』 内田美智子 『僕の初恋を君に捧ぐ』 橋口いくよ・青木琴美  
『星の王子さま』 アントワーヌ・ド・サン=テグジュペリ 『桜のような僕の恋人』 宇山佳佑

## 知念陽菜 (1年)

『夢をかなえるゾウ』 水野敬也 『夢をかなえるゾウ2 ガネーシャと貧乏神』 水野敬也  
『夢をかなえるゾウ3 ブラックガネーシャの教え』 水野敬也 『遠まわりする雛』 米澤穂信  
『その白さえ嘘だとしても』 河野 裕 『クドリヤフカの順番』 米澤穂信  
『汚れた赤を恋と呼ぶんだ』 河野 裕 『患者のエンドロール』 米澤穂信

## 中祖友来 (1年)

『しっぽをなくしたイルカ』 岩貞るみこ 『コーヒーが冷めないうちに』 知念実希人  
『星の王子さま』 アントワーヌ・ド・サン=テグジュペリ 『コールドブルー』 沢村光彦  
『君の膵臓をたべたい』 住野よる 『いのちの花』 向井愛実  
『のび太という生き方』 横山泰行 『天国の犬ものがたり』 堀田敦子

## 松尾瑛千 (1年)

『ころも』 夏目漱石 『ミスト』 スティーブン・キング 『R.P.G』 宮部みゆき  
『ホワイトコテージの殺人』 マージェリー・アリンガム  
『ハンターキラー潜航せよ』 ジョージ・ウォーレス & ドン・キース

