





























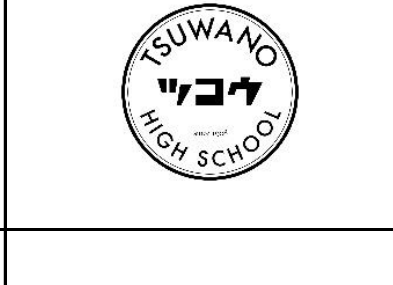
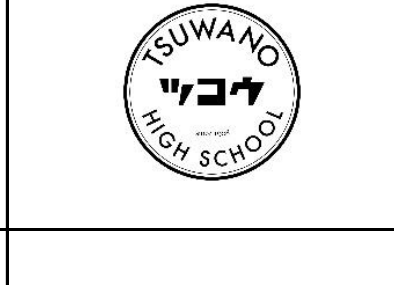
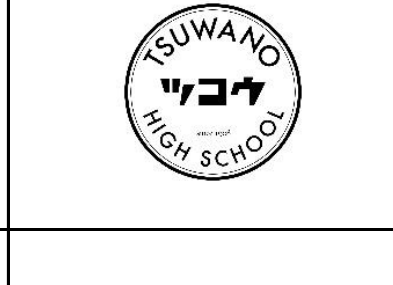
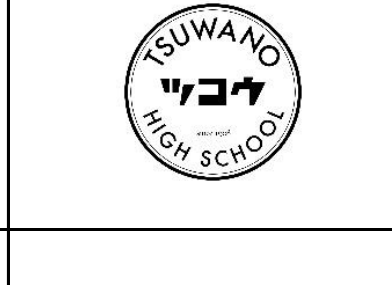
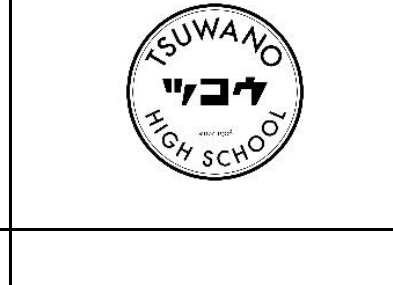


津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2020年6月号】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
						
ブタの生姜焼き グリーンサラダ・ポテトサラダ そうめん汁(かまぼこ・わかめ入り)	鯖の味噌煮チーズ焼き 牛肉・白菜・ゴボウの煮物 豆腐・なめこのすまし汁	チキンカツ 生野菜 キムチ汁	若鶏の唐揚げ キュウリとササミのごまドレ和え ふわふわスープ(豆腐・ほうれん草)	牛肉三色丼 豚汁 マカロニサラダ	カレーライス 豚カツ 生野菜	ハヤシライス 鶏肉団子スープ 野菜サラダ フルーツヨーグルト
8	9	10	11	12	13	14
						
ミックスフライ ビーフシチュー 冷奴 生野菜	ぶっかけうどん(温玉入) ミニ串カツ 夏野菜と牛肉のカレー煮	アジフライ ポトフ 生野菜	チーズメンチカツ もやしの酢物 カレースープ 生野菜	焼肉丼 野菜サラダ 赤だし味噌汁	ハンバーグ 回鍋肉 わかめスープ	鶏肉のホイル焼き 麻婆茄子 味噌汁
15	16	17	18	19	20	21
						
グリルチキン カニカマの酢物 豆腐とキノコのすまし汁 生野菜	鯖の揚げ煮 クリームシチュー 麻婆豆腐	焼肉丼 スパゲティーサラダ 味噌汁	ラーメン 炊き込みピラフ フライドチキン 生野菜	マカロニグラタン コロッケ 生野菜 わかめスープ	鶏の唐揚げ 生野菜 冷奴 味噌汁	ハンバーグ トマトマリネ ワンタンスープ 生野菜
22	23	24	25	26	27	28
						
赤魚のフライ ポトフ 回鍋肉 生野菜	酢豚 餃子 肉団子スープ	麻婆豆腐 コロッケ ほうれん草のおひたし	豚丼 野菜炒め けんちん汁	豚カツ 団子汁 キュウリとササミの酢物	白身魚フライ クリームシチュー 生野菜	照り焼きチキン 豆腐とカボチャのサラダ 野菜スープ
29	30					
						
肉うどん 豚しゃぶサラダ キュウリの浅漬け	肉じゃが 大根サラダ 豆腐とエノキのすまし汁					