



































津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2020年8月号】

土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	2	3	4	5	6	7
						
あんかけ豆腐ハンバーグ カニクリームコロッケ 味噌汁	肉じゃが 大根サラダ キノコと豆腐のすまし汁	鯖の揚げ煮 青椒肉絲 キムチ汁	焼肉丼 コク旨チキン 生野菜	鳥の唐揚げ 生野菜 中華スープ	オムレツ キュウリとササミの酢物 ナメコと豆腐のすまし汁	豚肉の甘辛炒め 揚げ出し豆腐 ほうれん草スープ
8	9	10	11	12	13	14
						
豚しゃぶ 冷や奴 生野菜	鶏そぼろ丼 野菜サラダ 赤だし味噌汁	アジフライ 麻婆豆腐 鶏団子・白菜スープ	照り焼きチキン ササミとキュウリのごまドレ和え わかめと豆腐のスープ	焼肉丼 ポテトサラダ 味噌汁	豚カツ 生野菜 梅サラダ けんちん汁	豚の生姜焼き 生野菜 小松菜の牛肉煮 ポトフ
15	16	17	18	19	20	21
						
サク旨チキン 野菜炒め わかめの吸い物	カレーライス 野菜サラダ わかめの玉子スープ	グリルチキン ミネストローネ なすそーめん 生野菜	赤魚フライ タルタルソースがけ ミニ回鍋肉 キノコ汁	コク旨チーズコロッケ マカロニポテトサラダ 味噌汁	ドライカレー 野菜サラダ フルーツヨーグルト	炊き込みご飯 チキンカツ もやし・ほうれん草のナムル 豆腐汁
22	23	24	25	26	27	28
						
焼肉丼 麻婆茄子	肉じゃが ササミ・キュウリのドレッシング和え ナメコの味噌汁	チーズミンチカツ ピーフシチュー 中華風酢物	イカと串カツのフライ ポテトサラダ 豚汁	あんかけ豆腐ハンバーグ クリームコロッケ 味噌汁	ラーメン 鶏唐揚げ 生野菜 炊き込みピラフ	ピックハンバーグ キュウリとカニカマの酢物 豆腐のふわふわスープ
29	30	31				
						
鶏手羽先胡椒煮 生野菜 味噌汁	カレーライス 野菜サラダ 梨	鶏南蛮 冷奴 そうめん汁				