

津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2020年11月号】

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
焼肉丼 ロールキャベツ	チキンカツ 生野菜 味噌汁	ハヤシライス チキンナゲット	コク旨チキン 生野菜 コンソメスープ みかん	豚カツ 生野菜 ウィンナースープ	鯖の煮付け 豚キムチ 味噌汁	青椒肉絲 スパゲティーサラダ 生野菜 わかめスープ
8	9	10	11	12	13	14
チキン南蛮 大根の煮しめ ほうれん草のゴマ和え 味噌汁	かにクリームコロッケ 豚汁 生野菜	手作りメンチカツ 筑前煮 団子汁 生野菜	鶏唐揚げ 生野菜 味噌汁 ミカン	ハヤシライス 串カツ・ツナマヨフライ 生野菜	照り焼きチキン ポテトサラダ スープ 杏仁フルーツ	白身魚フライ ポテトサラダ キムチ汁 バナナ
15	16	17	18	19	20	21
カレーライス エビフライ 生野菜 バナナケーキ	ミートスパゲティー ヒレカツ 生野菜	やわらかチキン キャロットラペ 豚汁 にんじんケーキ	人参とインゲンの肉巻き ほうれん草のゴマ和え クリームシチュー	バトフライ すき焼き風煮物 あわせ柿	手作りハンバーグ スパゲティーサラダ スープ バナナケーキ	焼肉丼 ポテトサラダ ワカメスープ
22	23	24	25	26	27	28
カツ丼 サツマイモの甘露煮 煮しめ 味噌汁	クリームコロッケ 鶏唐揚げ マカロニサラダ 生野菜	手作りコロッケ ほうれん草のゴマ和え 切り干し大根煮しめ 味噌汁	親子丼 野菜炒め すまし汁	鯖フライ・エビフライ 高菜煮しめ 春雨スープ 酢の物	鶏唐揚げ クリームシチュー 生野菜	おでん 味噌汁
29	30					
炊き込みご飯 茶碗蒸し 鱈の塩焼き 鱈の煮付け	ハンバーグ スパゲティーサラダ 生野菜					