

























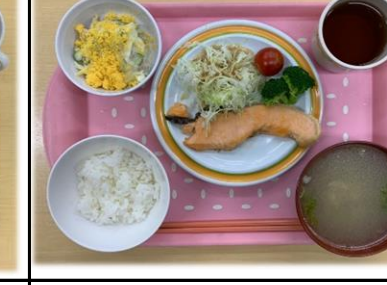










津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2020年9月号】

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
						
		牛肉うどん 鯖の味噌煮 揚げ出し豆腐 野菜サラダ	豚カツ 生野菜 キムチ汁	豚の生姜焼き あんかけ豆腐 卵とじ汁	おでん風鶏手羽煮込み サラダ巻 キノコと豆腐のすまし汁	鶏唐揚げ 生野菜 ポトフ
6	7	8	9	10	11	12
						
ハヤシライス 野菜サラダ グレープフルーツ	牛肉コロッケ 生野菜 ニラ入りミンチ炒め 豚汁	グリルチキン 長芋の酢物 生野菜 キムチ汁	牛丼 マカロニ・ポテトサラダ 味噌汁	天ぷらミックス すき焼き風煮物 わかめのすまし汁	カレーライス 野菜サラダ 味噌汁	フライドチキン クリームシチュー 生野菜
13	14	15	16	17	18	19
						
ビックハンバーグ キュウリのあえ物 けんちん汁	鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 豆腐のすまし汁 生野菜	鯖の揚げ煮 クリームシチュー キュウリとシーチキンの酢物	かにクリームコロッケ ハムカツ 生野菜 つみれ汁	豆腐ステーキ豚しゃぶのせ カレーシチュー 白菜のあえ物	チーズメンチカツ ミネストローネ キュウリと胸肉のごまドレ和え	チキンステーキ マカロニサラダ わかめと玉子の吸物
20	21	22	23	24	25	26
						
チキンカツ 春雨の酢物 栗ご飯 味噌汁	グラタン 回鍋肉 豆腐汁	ラーメン 餃子 キムチ	とろけるチーズ入りコロッケ 鶏唐揚げ 生野菜 味噌汁	鶏肉のホイル焼き 麻婆豆腐 ほうれん草と玉葱スープ	鮭のソテー ポテトサラダ ベーコン玉葱スープ	手羽黒胡椒焼き 生野菜 ポトフ
27	28	29	30			
						
カレーライス 生野菜サラダ 梨	肉じゃが 野菜ナムル すまし汁	鯖の味噌煮チーズ焼き 野菜炒めキムチ風味 鶏団子スープ	豚丼 ポテトサラダ 味噌汁			