

津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2021年2月号】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
ビーフメンチカツ ナポリタン スープ	巻き寿司 焼き魚(鯛) スープ	牛丼 ほうれん草のゴマ和え きのこスープ	タルタル焼き 大根のそぼろ煮 ほうれん草のピーナツ和え スープ	サンドイッチ(玉子・ハム&チーズ) ハーブチキン ひじき煮 スープ	おでん ほうれん草の和え物 串カツ おやき	ハンバーグ マカロニサラダ 白菜スープ
8	9	10	11	12	13	14
赤魚バジルソース焼き 手羽煮 小松菜サラダ ミニ麻婆豆腐	餃子 八宝菜	コロッケ 白菜・サケグラタン 大根天麩羅 茶碗蒸し	親子丼 揚げ出し豆腐 春雨スープ	鶏の唐揚げ 大根餅 生野菜 クリームシチュー	豚カツ ひじき煮 ポトフ みかん	マカロニグラタン ペペロンチーノ
15	16	17	18	19	20	21
鱈の煮付け 青椒肉絲 味噌汁	やわらかチキン ほうれん草のゴマ和え トマトスープ	カレーライス エビフライ 春雨サラダ	豚肉のパセリ揚げ 生野菜 ほうれん草の炒め物 スープ	焼肉丼 ほうれん草のゴマ和え 団子スープ	鶏の照り焼き ジャーマンポテト みかんの砂糖漬け スープ	お好み焼き 豚汁
22	23	24	25	26	27	28
オムレツ 串カツ 大根ラザニア ポテトサラダ	ハンバーグ 白菜煮 スープ イチゴ他	天麩羅盛り合わせ ミニうどん お結び	ゴマつくね 生春巻き 南瓜の煮物 味噌汁	やわらかチキン 大根煮しめ 春雨スープ	鶏唐揚げ 菜の花の辛子和え ジャガイモオムレツ スープ	豚丼 けんちん汁 ほうれん草ナムル