



































津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2021年4月号】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
						
5	6	7	8	9	10	11
						
	ばら寿司 ミックスフライ かき玉汁 ぶどう	酢豚 スパサラ たらの芽の天麩羅 味噌汁	手作りコロッケ ひじき煮 コンソメスープ 生野菜	鶏唐揚げ ほうれん草のゴマ和え アスパラ・トマト カップケーキ	イカのチリソース煮 餃子 スープ	鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ 南瓜の煮付け
12	13	14	15	16	17	18
						
マグロ串フライ・ササミフライ 麻婆豆腐 春雨スープ バナナ	八宝菜 鯖の煮付け かき玉汁	野菜炒め 白身のムニエル わさびの粕漬	鶏と野菜の黒酢あんかけ 玉子フライ・フライドポテト 白菜とベーコンスープ 人参ラペ	メンチカツ 生野菜 春雨酢の物 味噌汁	鶏の照り焼き ほうれん草・もやしのナムル スープ	カツ丼 南瓜の煮物 味噌汁
19	20	21	22	23	24	25
						
鶏照り焼きあんかけ 緑野菜のシーチキン和え 野菜炒め すまし汁	ハンバーグ アスパラ・ベーコン炒め 大根煮しめ 生野菜	鰯の煮付け 牛肉のしぐれ煮 チキンカツ 味噌汁	鶏唐揚げ 生野菜 豚汁	餃子 青椒肉絲 味噌汁	メンチカツ たけのこフライ コールスローサラダ 卵とじスープ	手作りコロッケ ひじき煮 竹輪サラダ 団子汁
26	27	28	29	30		
						
白身魚のキノコ和え ひじき たけのこフライ 餃子スープ	バトウフライ 挽肉とアスパラ炒め サラスパ(ゴマドレ) けんちん汁	肉味噌炒め たけのこ煮 ほうれん草とベーコンの玉子炒め 春雨スープ	鶏唐揚げ 青椒牛肉 肉団子スープ オートミールクッキー	味付け唐揚げ 野菜のかき揚げ 大根とハムマヨサラダ 味噌汁		