

津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2021年6月号】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6
						
	ニチマル弁当	炊き込みご飯 回鍋肉 そーめん	チャーハン ラーメン 鶏唐揚げ 生野菜	豚カツ 生野菜 豚汁 ゴボウサラダ	手作りコロッケ キュウリの酢物 白菜とベーコンスープ チキンナゲット	かき揚げ 鯖の煮付け 茶碗蒸し
7	8	9	10	11	12	13
						
親子丼 キュウリと長芋の酢物 ニラスープ	ハンバーグ 生野菜 クリームシチュー		カツ丼 酢物 味噌汁	魚のマヨネーズ焼き おほか和え アスパラ・豚肉炒め 春雨スープ	麻婆豆腐 鶏南蛮 生野菜	鶏唐揚げ ナムル ミニスパゲティー
14	15	16	17	18	19	20
						
手作りコロッケ ミニうどん	ビビンバ グリルチキン スープ	大葉の春巻き 高野豆腐の卵とじ 酢物 味噌汁	鮭のホイル焼き 肉じゃが	コーンのひまわり蒸し 春雨ボリュームサラダ ゴマ和え 野菜スープ	鶏照り焼き フライドポテト マカロニサラダ	三色丼 豚汁
21	22	23	24	25	26	27
						
魚フライ 豚キムチ わかめスープ	豚カツ シューマイ 酢物 味噌汁	ハンバーグ バンサンスー コーンスープ フルーツポンチ	鶏唐揚げ 麻婆豆腐 ワカメスープ	春巻き ピーマンと豚ミンチ炒め ポテトサラダ	冷やし中華 ヒレカツ スープ	オムレツ ペンネ クリームシチュー
28	29	30				
						
酢鶏 春雨サラダ スープ	ラーメン 餃子	魚の南蛮漬け 豆腐チャンプルー 浅漬け 味噌汁				