

津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー【2021年12月号】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5
						
		白菜&豚肉オイスターソース煮 グラタン 味噌汁	メンチカツ トマト煮込み 生野菜 味噌汁	卵の春巻き 酢の物 野菜炒め 味噌汁	ハヤシライス 串カツ ヒレカツ 生野菜	ハンバーグ 生野菜 クリームシチュー
6	7	8	9	10	11	12
						
鶏の唐揚げ 焼き餃子 生野菜 スープ	鶏の照り焼き パスタ フライドポテト スープ	豚の生姜焼き 鶏天 サラダ ドーナツ	グリルチキン コロッケ 生野菜 スープ	回鍋肉 きつねうどん	ビーフシチュー 揚げ出し豆腐	ミートスパゲッティー ツナサラダ 野菜スープ
13	14	15	16	17	18	19
						
牛肉炒め 炊き込み御飯 豚汁	ヒレカツ 白身魚フライ 麻婆豆腐 そうめん	ハンバーグ マカロニサラダ 生野菜 味噌汁	コロッケ やきとり 千切りキャベツ コンソメスープ	カレーライス 豚カツ 鯖の煮付け	ラーメン 焼き餃子	アサリのパスタ ハヤシライス
20	21	22	23	24	25	26
						
ローストチキン クリームシチュー 焼きそば ショートケーキ	肉じゃが 塩鯖 ミニうどん	ナポリタン 肉団子の甘酢あんかけ スープ	グリルチキン 麻婆豆腐 かき玉汁	油淋鶏 ポトフ	オムライス 煮しめ スープ フルーツヨーグルト	ハンバーグ フライドポテト スープ
27	28	29	30	31		
						
肉うどん 肉じゃが コロッケ						