

津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー【2022年1月号】

土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	2	3	4	5	6	7
						
					手作りハンバーグ ポテトフライ ポテトサラダ ポイルキャベツ	カレーライス 鶏天
8	9	10	11	12	13	14
						
白身魚フライ 牛肉と野菜炒め スープ	サラダ巻き 焼き餃子 スープ	コロッケ 白菜クリームスープ 生野菜	グリルチキン たらこパスタ ぜんざい スープ	豚すき焼き風煮 唐揚げ 大学芋 かき玉味噌汁	鯖フライ 肉じゃが スープ	カツ丼 茶碗蒸し 汁
15	16	17	18	19	20	21
						
ハヤシライス 鶏天 スープ	きつねうどん 鶏の唐揚げ	カレーライス 豚カツ	照り焼きチキン ほうれん草のおひたし トマト スープ	チキンカツ スパゲティーサラダ ほうれん草のゴマ和え 野菜スープ	ハンバーグ フライドポテト 豚汁	豚の生姜焼き 鯖のあんかけ 卵スープ
22	23	24	25	26	27	28
						
麻婆豆腐 鶏の唐揚げ スープ	チキンカレー コロッケ 白身魚フライ	回鍋肉 うどん 白菜のゴマ和え	焼き餃子 ポトフ ミートスパ	ロール白菜 大根サラダ 里芋の煮物 すまし汁	肉豆腐 塩鯖 蒸し鶏のサラダ スープ	グラタン コロッケ スープ
29	30	31				
						
ラーメン 焼き鳥	クリームパスタ 厚揚げの白菜ロール 揚げ出し豆腐 スープ	グリルチキン かき揚げ 味噌汁				