


津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー【2022年2月号】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6
						
	中華丼 鯖塩焼き(大根おろし) きんぴら大根&人参 しまし汁	鶏の照り焼き 煮物 梅おかか和え 豚汁	巻き寿司 鶏天 白和え 味噌汁	肉じゃが チキンカツ スープ 生野菜	鶏の唐揚げ ペペロンチーノ スープ	豚カツ ポテトフライ 生野菜 味噌汁
7	8	9	10	11	12	13
						
鯖の煮付け 焼き餃子 大根スープ 大根サラダ	きつねうどん コロッケ 杏仁豆腐	クリームシチュー ほうれん草の和え物 茶碗蒸し	麻婆豆腐 鶏唐揚げ 野菜サラダ スープ	鯖の照り焼き 回鍋肉 野菜スープ	カレーライス 白身魚フライ キャベツの千切り	焼き魚(鯖) 牛肉の野菜炒め 鶏団子スープ
14	15	16	17	18	19	20
						
グリルチキン ミートグラタン スープ チョコレートケーキ	ハヤシライス アジフライ ポテト・マカロニサラダ	油淋鶏 白菜煮(シーチキン入り) 生野菜 野菜スープ	ハンバーグ(きのこデミソース) 豚大根 スープ	グラタン 鯖フライ ほうれん草のおひたし 吸い物	アジフライ グラタン サラダ スープ	鶏唐揚げ ナポリタン 味噌汁
21	22	23	24	25	26	27
						
豚骨ラーメン 焼き餃子 生野菜	肉うどん 鯖の煮付け	カレーライス コロッケ ミルク団子	八宝菜 揚げ餃子 炒め物 スープ	メンチカツ 煮物 サラダ 味噌汁	鶏肉の味噌照り焼き 酢の物 和え物 すまし汁	チキンカレー マカロニサラダ カスタードプリン
28						
						
ミートグラタン クリームコロッケ 白菜とベーコンのスープ						