

# 石蓆梁山泊

～つわぶきの野で夢を叶える～

島根県立津和野高等学校

女子バレーボール部

島根県鹿足郡津和野町後田ハ 12-3

TEL (0856)72-0106

FAX (0856)72-0329



## 令和4年2月号 (VOL.71)

### I・令和4年度大会スケジュール決定!

2月22日(火)、出雲市の島根県立体育館カミアリーナにて島根県高等学校体育連盟バレーボール専門部総会が開催され、令和4年度の大会等のスケジュールが発表されました。開催日程や競技方法、観客の有無など、未定なものもありますが、島根県高体連主催の大会は以下の通りとなりました。

チームのスローガンは、「**KEEP ON GOING!**」。まさにより具体的に頂点を目指し、チーム一丸となって戦い抜いていきます。益々のご支援とご声援を賜りますようお願い申し上げます。

#### 【2022-2023大会日程】

No.	開催	大会名	場所	期日
1	4月	中国高等学校バレーボール選手権大会県予選	出雲市	2022.4.15~4.17
※	5月	GW 津和野合宿(県外強豪校招請合宿)	津和野	2022.4.29~ 5.4
2	5月	中国高等学校バレーボール選手権大会	岡山市	2022.5.13~5.15
3	5月	島根県高等学校総合体育大会	松江市	2022.5.26~5.28
4	7月	天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権大会	松江市	詳細未定
5	7月	全国高等学校総合体育大会(女子)	徳島県	2022.7.28~ 8.1
※	8月	隠岐遠征	隠岐の島町	2022.7.31~ 8.6
※	8月	津和野合宿(県外強豪校招請合宿)	津和野町	詳細未定
6	10月	石見地区高校バレーボール選手権大会	浜田市	2022.10.22~ 10.23
7	11月	島根県高等学校バレーボール選手権大会	松江市	2022.11.11~ 11.13
8	1月	春の高校バレー全国大会 *東京体育館	東京都	2023.1.4~ 1.8
9	1月	島根県高等学校新人バレーボール大会	益田市	2023.1.13~1.15
10	2月	中国高等学校新人バレーボール大会	広島市	2023.2.3~2.5
11	2月	江津CUP石見地区高校バレーボール選手権大会	江津市	2023.2.5

### II・令和3年度島根県高等学校体育連盟バレーボール専門部表彰 受賞!

2月22日(火)、島根県高等学校体育連盟バレーボール専門部総会において令和3年度の優秀選手表彰がありました。今年度は、本校初となる優秀選手賞を3年生・知念陽菜さん(浜田一中出身)が受賞しました。島根県を代表する選手に贈られる専門部表彰を受賞したことは、知念さん本人にとっても、非常に嬉しいことですが、チームにとってもとても名誉なことだと思います。今後も、この受賞を自信に人生をしっかりと歩んでほしいと思うとともに、後輩たちも続いてほしいと思います。

知念陽菜さん、おめでとうございます!

#### 【島根県高体連バレー専門部表彰・受賞者】

持田実咲、伊達山紗来、齋木里菜、川谷心乃、森田水都(以上、安来高)、内藤朱里(大社高)

勝部結花(出雲農林高)、坂本智望(松江南高)、岡田紗羅(智翠館高)、**知念陽菜**(津和野高)

### III・何気ない疑問を持つことは大切です! 藤原的思考・パート1

とかく中学、高校の部活動指導というと一方的(指導者→選手)になりやすい…時間の限られた中での強化では、それも仕方がないと言いながら、しっかり考えていないのかも…と思うこの頃。選手自らの「～したい!」という欲求に応えていくのが指導者であり、「私は、こんなやり方をしてきて良かった。」と経験を語る指導者、一緒に夢を追いかける伴走者として、語り合える指導者。そんな指導者を私も目指して、自己啓発的な新たなコーナー(不定期)を始めます。

今回の質問は…津和野高校女子バレーボール部1年・中島選手(高津中出身)からの質問です。

【質問】大会でいろんなチームの横断幕を見ます。オリンピックでも選手たちの大切にしている言葉が、モットーやスローガンとして紹介されました。この自分を奮い立たせる言葉について教えてください。私は、自分自身の言葉を持っていません。どんな言葉をモットーにしたら良いでしょうか?

【藤原】様々な偉人たちが格言を残し、私達はその格言に救われた経験が少なからずあるはず。質問にあるように様々なチームが見事な横断幕を掲げています。

さて、そこに書かれている言葉や、多くのスポーツ選手が大切にしている言葉(名言、格言)とは何か、考えてみましょう。まず、私自身が大切にしている言葉です。20代の勢いだけで生活していた頃に常に意識し、モットーとしていたのは、「全力疾走」という言葉。行動全てが、とにかく中途半端にならないように、成功しようがしまいが、次のステップへのエネルギーを生み出す言葉として大事にしていました。そして、何となく自分のすべきことがわかり始めると「耐えて勝つ」。安来高校、益田翔陽高校の横断幕にもある言葉です。若さと勢いだけでは、通用しなくなり、様々な立場で物事を考えなければならなくなった頃の心の支えとしての言葉でした。そして、今はチームのスローガンにも上げている「GRIT」(困難にあってもくじけぬ闘志・やり抜く力)が、今の私の言葉です。それに加えて、松崎選手(2年・湖北中出身)が部日誌に書いていた「絶対優勝!」。このフレーズ(言い回し・リズム・響き)が、今、監督として私のパワーワードになっています。

さて、言葉とは、ただの“文字の並び”にすぎないのに、何故、やる気や活力が湧くのでしょうか。みなさんはいろいろな人と話し、スッキリしてポジティブ思考になったことはありませんか?これと同じで、自分自身のモヤモヤした気持ちや、一歩踏み出せずにいる迷いといった心の不安な部分にピタリとはまる言葉が、自分にとってのパワーワードになるのだと思います。つまり、自分で自分に語りかけたくなる言葉が、自分にとって大切な言葉となるのです。それは、自分に贈る応援メッセージではないでしょうか。今の自分の状況に最も合う言葉だからこそ、信じていることができる、一歩踏み出す勇気が湧いてくる、そういうことだと思います。

みなさんも、そんな言葉をたくさん探してみましょ。きっとその“言葉”に救われる経験をするでしょう。言葉を大切にすることというのは、自分自身を大切にすることなのだと思います。

### “ツコウ”の今をお届けします!

様々な情報発信を心がけています。

ぜひホームページを訪れてみてください。

学校生活や寮生活、部活動に関するニュース満載!

<http://tsuwano.ed.jp/>



ご卒業おめでとう  
ございます!!  
入学する前、試合を同じ時期に  
入学してから3年生が身並は存在に  
なつて改めて3年生のカッコよさを  
知りました。前向きな姿とところを見せぬ  
3年生を見て学ばせさせてもらったことが  
たくさんありました。短い間でしたが  
一緒にバレーができたこと、とても  
思い出が今までありがとうございます  
ございました。ナミ

ご卒業おめでとう  
ございます!  
いつも明るくて、一緒にいると  
元気になれる笑顔になることが  
できました。バレーになると、全カで  
ひたすら走り続けている3年生ほか、こ  
よか、にです。一緒にバレーをすること  
ができて本当によかったです。2年  
間ありがとうございました。カヲ

ご卒業おめでとうござい  
ます。短い間でしたが、  
一緒にバレーができて嬉し  
かったです。いつも私たちの  
先頭に立ってくださったから  
こそ、ついて行くことができ  
ました。有難うござい  
ました。アオ

ご卒業おめでとう  
ございます!!  
どんな事にも全カで、前向き  
3年生がいてくれたおかげで  
す。短いようでも長い1年間とし  
たに一緒にバレーボールができた  
ことを誇りに思いまふ。今ま  
でありがとうございます。カヲ

ご卒業おめでとう  
ございます!  
3年生のどんなことにも手を  
抜かず、全てのことに全カで  
取り組む姿はとてもカッコよか  
たです。少しの間で沢山の  
こと学びました。その学びを  
生かしてこれからも頑張っ  
ていきます。今までありがとう  
ございました。ワカ

ご卒業おめでとう  
ございます!  
3年生はすごく大きな  
存在で、1人1人の良さを  
たくさん学ばせさせてもら  
いました。今まで本当に  
ありがとうございました。アヲ

ご卒業、  
おめでとうございます!  
二年間という、長いようで  
短い期間、たくさんの事を  
教えてくださり、ありがとう  
ございました。それぞれから  
学んだことを生かしてまだまだ  
成長していきます。本当に  
お世話になりました。コウ

ご卒業おめでとう  
ございます!!  
いつも明るい3年生を見て  
元気をもらいました。どんな時  
でも前を向いている3年生は憧れ  
の存在です。今までありがとう  
ございました!!

ご卒業  
おめでとうございます!!  
イも分からなかった私に、色々は  
方法で教えてくださり、頼れる  
先輩でした。私も頼れる3年生  
になれるように頑張ります。  
今までありがとうございます。リン

ご卒業おめでとう  
ございます!  
3年生がどんなときも前に  
立ってバレーしてる姿が、こよ  
かです。次会える時を  
楽しみにしてます。今まであり  
がとうございました。アキ

ご卒業おめでとう  
ございます!!  
二年間3年生と過ごせたのは  
ほんとに一瞬でした...  
私にたくさんのお話を教えてくれた。  
私の先輩がよかったと、バカに思いつく  
あつという間でした。ありがとうございます。  
これからたくさん活躍して下さい!!  
アヲ

SEN TERU TOMO ZIN NARU



いよいよ令和4年3月1日(火)卒業を迎えます...