

津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2022年5月号】

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
						
チキンカツ 切り干し大根サラダ 煮物 スープ	鶏肉のトマト煮込 揚げの卵包み 蕎麦煮物 スープ	肉うどん 野菜かき揚げ	肉じゃが 魚の焼き物 味噌汁	カレーライス ほうれん草のゴマ和え	白身魚フライ 生野菜 ソーセージの天麩羅 豚汁	魚のタルタルソース 竹の子の炒め物 和え物 味噌汁
8	9	10	11	12	13	14
						
豚テキ マカロニグラタン 生野菜 スープ	ビーフシチュー 揚げ出し豆腐	チキンのオイル焼き ミニうどん	回鍋肉 鯖の味噌煮込み 味噌汁	ミンチカツ 小さな白身フライ ほうれん草のソテー 茶碗蒸し	野菜炒め コロッケ キュウリとワカメの酢の物 吸い物	豚カツ ポテトサラダ スープ 生野菜
15	16	17	18	19	20	21
						
炊き込み御飯 ミニそうめん 鶏唐揚げ 生野菜	コロッケ サラダ かきたま汁 竹の子の天ぷら	鯖のあんかけ キャベツスパゲティ 吸い物	デミグラスソースハンバーグ マッシュポテト キャベツ塩っぺ スープ	麻婆豆腐 鶏天 きのこスープ 生野菜	チキンカツ ポトフ 生野菜	ラーメン 豚生姜焼き
22	23	24	25	26	27	28
						
カレーライス 豆腐ハンバーグ コールスロー 卵サンド	ソース豚カツ ミニうどん 生野菜	豚肉のパセリ揚げ サラダ 炒め物 スープ	グリルチキン 温野菜 青魚の煮付け 味噌汁	豚の味噌照り焼き おおか和え 竹の子の天ぷら すまし汁	クリームシチュー 焼き餃子	オムレツ 甘辛手羽先 葉野菜のお浸し スープ
29	30	31				
						
チキンステーキ ビーフシチュー 生野菜	豚しゃぶ 生野菜 グラタン 春雨スープ	鯖の塩焼き キャベツのおおか和え 肉じゃが 吸い物				

Phot by YUH FUKUMA