

## 津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2022年7月号】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
						
				回鍋肉 冷奴 吸い物	ムニエル トマトスパゲティースープ	おにぎらず 鶏唐揚げ 吸い物
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
						
ハンバーグ サラダ 野菜炒め スープ	焼き鳥 無限キャベツ そうめん	塩鯖 串カツ 生野菜 吸い物	メンチカツ 回鍋肉 薩摩芋のサラダ そうめん汁	冷やしうどん コロッケ 生野菜	カレーライス 鯖のフライ 生野菜	グラタン ポテトサラダ スープ
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
						
グリルチキン 青椒肉絲 ミニうどん 生野菜	ミートスパゲティ 鶏天 生野菜 玉子とシメジのスープ	天津飯 白身魚フライ マカロニサラダ 吸い物	ジャガ芋と鶏肉の甘辛煮 酢の物 茄子煮のおひたし すまし汁	豚テキ レモンバターソース フライドポテト 生野菜 スープ	鶏の照り焼き ビーフシチュー 生野菜	チキンライス 手羽こしょう いもの天麩羅 スープ
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
						
豚カツ 冷奴 生野菜 スープ	豚串カツ 和え物 サラダ スープ	ホイル焼き 回鍋肉 ほうれん草のバターソテー なめこ汁	魚のタルタルソース 肉じゃが サラダ 味噌汁	冷麺 鶏唐揚げ 生野菜	カツ丼 野菜サラダ 吸い物	デミハンバーグ マッシュポテト 生野菜 コンソメスープ
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
						
豚の生姜焼き 焼き茄子・薩摩芋の素揚げ 浅漬けキュウリ かき玉汁	麻婆茄子 煮物 春雨サラダ 卵スープ	ピザ風野菜 魚の煮付け レタススープ	油淋鶏 生野菜 かき玉汁 パナナ	ハヤシライス 野菜のかき揚げ	麻婆豆腐 焼き鳥 無限キャベツ スープ	レタスベーコンパスタ コロッケ 生野菜 スープ