

津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー【2022年8月号】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
ポークチャップ クリームシチュー	油淋鶏 ツナサラダ・トマト 吸い物	豚カツ サラダ 野菜スープ メロン	コロッケ&カツ 野菜天麩羅 茶碗蒸し コールスロー	ハンバーグ ポテトサラダ ゆで卵 スープ	チキンカツ ポトフ 生野菜	豚の生姜焼き 魚のムニエル 生野菜 スープ
8	9	10	11	12	13	14
		閉寮	閉寮	閉寮	閉寮	閉寮
肉うどん コロッケ&魚天 味玉子 生野菜	肉団子の甘酢煮 ハーブ鶏 ほうれん草の和え物 豚汁					
15	16	17	18	19	20	21
閉寮	閉寮					
		白身魚フライ ミネストローネ 生野菜	冷しゃぶサラダ 煮物 野菜炒め 味噌汁	鶏唐揚げ マカロニサラダ 生野菜 野菜スープ	メンチカツ 豚肉の野菜炒め サラダ かき玉汁	豆腐ハンバーグ パスタ 酢の物 味噌汁
22	23	24	25	26	27	28
肉じゃが 塩鯖 ほうれん草の和え物 かき玉汁	豚カツ 酢の物 ポイル野菜 ワカメの吸い物	甘酢団子 豚汁	スタミナ炒め 焼き鳥 生レタス もやし&しめじスープ	野菜のかき揚げ 無限キャベツ クリームシチュー	メンチカツ フライドポテト シーチキンお結び かぼちゃスープ	トマトカレー マカロニオリーブオイル和え かぼちゃサラダ
29	30	31				
冷しゃぶ 冷や奴 生野菜 吸い物	冷麺 白身フライ 生野菜 味噌汁	塩焼きそば 照り焼きチキン ポイル野菜 スープ				