

津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2022年11月号】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6
						
	ミートスパゲティー 塩鯖 生野菜 スープ	チキンカツ グラタン 生野菜 味噌汁	八宝菜 串カツ 温野菜 味噌汁	おでん お結び かき玉汁	クラムチャウダー コロッケ 生野菜	油淋鶏 和風パスタ 温野菜 味噌汁
7	8	9	10	11	12	13
						
揚げ卵 白菜ロール 吸い物 鯖の煮付け	ハンバーグ マッシュポテト 人参ラペ スープ	グラタン 魚の竜田揚げ 野菜のソテー スープ	鱈のフライ 茶碗蒸し 吸い物 生野菜	団子の甘酢あんかけ そうめん 南瓜の煮しめ 生野菜	鶏唐揚げ 生野菜 豚汁	豚の生姜焼き 海鮮焼きそば 生野菜 吸い物
14	15	16	17	18	19	20
						
麻婆豆腐 チキン ホウレンソウの和え物 味噌汁	豚カツ 肉じゃが 春雨の酢の物 スープ	回鍋肉 けんちん汁	炊き込みご飯 野菜の天麩羅 豚平焼き 吸い物	鶏南蛮 ポテトグラタン 生野菜 吸い物	きつねうどん 鯖の煮付け トマトのマリネ 生野菜	デミグラスハンバーグ フライドポテト 生野菜 吸い物
21	22	23	24	25	26	27
						
チキンステーキ 湯豆腐 生野菜 玉子吸い物	白身魚フライ 生野菜 ビーフシチュー	ラーメン 焼き餃子	カレーライス ポテトサラダ 白菜煮	油淋鶏 白菜煮 生野菜 吸い物	ハヤシライス 揚げ出し豆腐 生野菜	オムレツ ミニグラタン 野菜サラダ 味噌汁
28	29	30				
						
鶏肉のホイル焼き シーチキンお結び 団子スープ	豚の生姜焼き サラダ ポテトフライ 具沢山汁	きつねうどん 回鍋肉				