

津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2022年12月号】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
						
			赤魚西京焼き ほうれん草のお浸し 大根サラダ 豚汁	ミートグラタン ポトフ 生野菜	カレーライス 豚カツ 生野菜 オレンジ	肉豆腐 ワカサギ唐揚げ フライドポテト 味噌汁
5	6	7	8	9	10	11
						
肉うどん 焼き鳥串 生野菜	アジフライ 生野菜 ビーフシチュー	塩鯖 海老天麩羅 カブステーキ スープ	炊き込みご飯 魚フライ 生野菜 お吸い物	おでん盛り合わせ 春雨中華和え 生野菜 お吸い物	肉じゃが クラムチャウダー	ドライカレー 野菜サラダ お吸い物
12	13	14	15	16	17	18
						
醤油ラーメン 棒々鶏	ハンバーグ ポテトサラダ 天麩羅 スープ	麻婆豆腐 野菜かき揚げ スープ	鯖のフライ 野菜ナポリタン 生野菜 お吸い物	鶏唐揚げ キャベツとジャガ芋の煮物 生野菜 スープ	鱈フライ・タルタルソース ビーフシチュー ポテトチップス 生野菜	デミグラスハンバーグ ミニグラタン やみつきキャベツ 味噌汁
19	20	21	22	23	24	25
						
ローストチキン ハンバーガー クリームシチュー ショートケーキ	カレーの煮付け 和え物 トマトサラダ すまし汁	甘酢あんかけ団子 フライドポテト 生野菜 お吸い物	まんぞくコロッケ キノコソテー 金平 味噌汁	鯖の煮付け 中華風野菜炒め お吸い物	チキンカレー チキンカツ 生野菜	シーチキン炊き込みご飯 ロールキャベツ 茶碗蒸し シフォンケーキ
26	27	28	29	30	31	
		閉寮	閉寮	閉寮	閉寮	
手羽胡椒 焼き鳥串 回鍋肉 お吸い物	豚カツ 鶏肉と玉葱の牛乳煮 おひたし スープ					