

津和野高等学校 つわぶき寮夕食カレンダー 【2023年1月号】

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
閉寮	閉寮	閉寮	閉寮	閉寮		
					鯖のホイル焼き マカロニサラダ 吸い物	肉うどん いなり寿司 ぜんざい
8	9	10	11	12	13	14
グラタン 揚げ出し豆腐 吸い物	鯖の煮付け 野菜かき揚げ アメリカンドッグ 吸い物	チキンステーキ 茶碗蒸し 生野菜 スープ	醤油ラーメン 棒々鶏	チャーハン かぼちゃコロッケ 生野菜 吸い物	魚のおろし煮 八宝菜 チキンライス 中華スープ	チキンカツ キャベツとジャガ芋の煮物 サンドイッチ かき玉スープ
15	16	17	18	19	20	21
ハヤシライス 八宝菜	ポトフ 牛肉炒め 野菜サラダ	あんかけ煮魚 生野菜 豚汁	豚カツ サラダ 煮物 クリームスープ	炊き込みご飯 きつねうどん 大根煮	照り焼きチキン 生野菜 湯豆腐 吸い物	カレーライス 豚カツ 生野菜
22	23	24	25	26	27	28
おろしハンバーグ 生野菜 スープ	ビーフシチュー 焼き鳥串 無限キャベツ	鶏唐揚げ ジャーマンポテト ほうれん草のお浸し けんちん汁	塩鯖 八宝菜 味噌汁	おでん盛り合わせ ロールパンサンド おむすび(シーチキン) 吸い物	肉じゃが 豚の生姜焼き フライドポテト 生野菜	麻婆豆腐 棒々鶏 スープ
29	30	31				
チキンカレー 野菜サラダ ガーリックトースト	グラタン 鯖の煮付け 白菜煮 スープ	ハヤシライス 鶏天 生野菜				