

令和7年度 女子バレーボール部 年間活動計画

部員数	10名
顧問	石原 茉耶

方針・目標	バレーボールという競技を通して、人として成長する。 自身の成長、仲間の成長のため技術面・精神面を磨いていく。	
通常活動日	週5～6日を基本とする	
通常休養日	週1～2日を基本とし、曜日は適宜変更する	
通常活動時間	《平日》	授業後～18時半を基本とする
	《休日》	9時～12時、13時～17時 を基本とする
通常活動場所	津和野高校体育館	

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）		
	期日・期間	参加大会等	場所
4	18(金)～20日(日)	中国大会予選	出雲
6	5(木)～7(土)	総合体育大会	浜田
10	中旬頃	石見地区選手権	金城
10	24(金)～26日(日)	選手権大会	出雲
1	15日(木)～17日(土)	新人戦	松江
	その他・研修会等		

特記事項

--