

令和7年度 陸上競技部 年間活動計画

部 員 数	2 名（3 年）
顧 問	陶山 晋太郎、佐々利 毅

方 針 ・ 目 標	・ 各種目で1秒・1cmでも記録を伸ばせるように努力する。 ・ 津和野高校陸上競技部であるという自覚をもって学校生活を送る。	
通 常 活 動 日	月曜日～土曜日	
通 常 休 養 日	日曜日	
通 常 活 動 時 間	《平日》	2時間程度（15：40～17：40）（火・木は16：40～18：40）
	《休日》	2時間程度（8：40～10：40）
通 常 活 動 場 所	津和野高校グラウンド（休日は益田陸上競技場で練習することもある）	

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）		
	期日・期間	参加大会等	場所
5	4日(日)～5日(月)	島根県陸上選手権	益田陸上競技場
5	30日(金)～6月1日(日)	島根県高校総体	浜山公園陸上競技場
9	20日(土)～21日(日)	島根県高校新人戦	益田陸上競技場
10	25日(土)～26日(日)	西中国大会	益田陸上競技場
	その他・研修会等		
3		記録会等 つわのSLマラソン	

特記事項