

開催県	競技種目		会場地市町	日程
広島県	総合開会式		広島市	7/24
	陸上競技		広島市	7/24~7/29
	水泳	競泳	広島市	8/17~8/20
		飛込	福山市	8/17~8/20
	ローイング		福山市	8/1~8/5
	剣道		広島市	8/7~8/10
	テニス		福山市	7/28~8/4
			尾道市	7/29、8/1~8/2
	登山		安芸太田町	8/5~8/9
鳥取県	少林寺拳法		福山市	7/23~7/25
	相撲		鳥取市	8/8~8/10
	弓道		米子市	7/31~8/3
	自転車競技	トラックレース	倉吉市	7/30~8/2
		ロードレース	倉吉市	8/3
			北栄町	8/3
	ホッケー		鳥取市	8/1~8/4
			八頭町	8/2~8/6
	ウエイトリフティング		米子市	8/7~8/11
島根県	体操	体操競技	浜田市	8/2~8/5
	バレーボール	男子	松江市	7/28~8/1
	レスリング		雲南市	7/27~7/30
	フェンシング		安来市	8/5~8/9
	なぎなた		出雲市	7/31~8/3
	カヌー		美郷町	8/1~8/5
岡山県	バスケットボール	男子	岡山市	7/26~8/1
		女子		7/26~8/1
	バレーボール	女子	岡山市	8/5~8/9
	ハンドボール		総社市	8/3~8/8
			倉敷市	8/2~8/5
	ソフトボール	男子	津山市	8/1~8/5
		女子		7/25~7/29
	柔道		岡山市	8/13~8/17
	ボクシング		玉野市	7/28~8/3
空手道		倉敷市	8/7~8/10	
山口県	体操	新体操	下関市	8/8~8/10
	水泳	水球	山口市	8/17~8/20
	卓球		下関市	7/30~8/4
	ソフトテニス	男子	宇部市	7/24~7/27
		女子		7/28~7/31
	バドミントン		防府市	8/4~8/9
			山口市	8/5、8/7~8/8
アーチェリー		岩国市	8/7~8/8	
北海道 福島県	サッカー	女子	室蘭市	7/28~7/30、8/1~2
			伊達市	7/29~7/30
	サッカー	男子	檜葉町	7/26~7/27、7/29~7/30
			広野町	7/26~7/27、8/1~8/2
			いわき市	7/26~7/27
和歌山県	ヨット		和歌山市	8/12~8/16

競技日程や競技会場の詳細は大会公式ホームページにてご確認ください
<https://www.koukousoutai.com/2025soutai/>



えんむすび〜ず

島根県高校生活動

インターハイを 応援します!

広報活動



おもてなし



大会サポート



「えんむすび〜ず」の詳細はこちら!



「えんむすび〜ず」
マスコットキャラクター
「むすび〜」

- 主催：公益財団法人全国高等学校体育連盟
広島県、広島県教育委員会 鳥取県、鳥取県教育委員会
島根県、島根県教育委員会 岡山県、岡山県教育委員会
山口県、山口県教育委員会 北海道、北海道教育委員会
福島県、福島県教育委員会 和歌山県、和歌山県教育委員会
関係中央競技団体(競技種目別大会は会場地市町及び同教育委員会を含む)
- 共催：読売新聞社
■後援：スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会、NHK
(競技種目別大会は道県スポーツ協会及び会場地市町スポーツ協会を含む)
- 主管：公益財団法人全国高等学校体育連盟競技専門部
開催県高等学校体育連盟、関係開催県競技団体

島根県実行委員会 事務局

(島根県教育庁保健体育課内)

〒690-8502 島根県松江市殿町1

TEL 0852-22-5894

Mail rzihi@pref.shimane.lg.jp



島根県公式
Instagram



開け未来の扉 中国総体 2025

輝け君の青春 刻め努力の軌跡

Inter High

IN

SHIMANE



©Inter High

島根県実行委員会

ご縁の国しまねで輝く6競技

【浜田市】体操(体操競技)

がんばっちゃんさい! 体操健児

■開催期間: 8月2日(土)~8月5日(火)

■競技会場: 島根県立体育館 (竹本正男アリーナ)



みどころ

男子が6種目・女子が4種目で演技の得点を競う採点競技です。ダイナミックで力強い大技が特徴の男子!エレガントでしなやかな



技が魅力の女子!どのような技が繰り広げられるか注目して見てください。空中で回転し、見事に下り立つ着地の瞬間も必見です。

浜田といえば! 島根県西部・石見地方に伝わる石見神楽。現在、約130の神楽団体がいますが、浜田市は其中でも最も多い50以上の団体を有しており、秋祭りなどで親しまれ、地域に根付いています。2022年には、伝統芸能の殿堂である国立劇場において浜田市の石見神楽が単独公演を行い大蛇50頭が舞台を埋め尽くす圧巻の舞を披露するなど、伝統を守り続けながらも挑戦し続けている伝統芸能です。

豪華絢爛な衣裳、表情豊かな面、巧みに操る蛇胴。透き通るような笛の音と軽快な囃子に乗って勇壮に舞われる石見神楽は、見る人全てを魅了します。



【安来市】フェンシング

青春を突っつけ 高校生フェンサー

■開催期間: 8月5日(火)~8月9日(土)

■競技会場: 安来市民体育館



みどころ

「動くチェス」ともいわれるフェンシング。瞬時に判断し、攻防を繰り返す頭脳戦。敬意を重んじる騎士道や華麗な剣さばきなどたくさんの魅力が!ハイレベルで歴史的な瞬間をぜひ会場でPrêt allez!!



安来といえば! 「あら、えっさっさー」の合いの手が楽しい、民謡「安来節」。世界でも有名な「足立美術館」や戦国時代の合戦の舞台になった「月山富田城」など、魅力満載です!安来でしか体験できない文化と歴史、大自然に癒されてください。



【松江市】バレーボール(男子)

~だんだん~活気を全国へ! 高校排球

■開催期間: 7月28日(月)~8月1日(金)

■競技会場: 松江市総合体育館、鹿島総合体育館

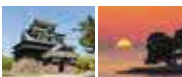


みどころ

時速100km超のサーブ、高い打点からのスパイクは迫力満点!さらに、粘り強いレシーブも見逃せないみどころの一つです。



松江といえば! 今年で天守が国宝指定されてから10周年を迎える松江城をはじめ、美しい宍道湖の夕日、美肌効果で有名な玉造温泉など、自然と文化が調和した魅力的なスポットが揃っています。豊かな自然に育まれた食も魅力で、栄養豊富なしじみはオルニチンを多く含み、疲労回復にぴったりです。また、「怪談」の著者として知られる小泉八雲にゆかりの深い地でもあり、今年の秋に放送予定の連続テレビ小説「ばけげん」のヒロインは八雲の妻、セツがモデルです。ぜひご覧ください。



【出雲市】なぎなた

神々の國に集い凛と美しく舞え!

■開催期間: 7月31日(木)~8月3日(日)

■競技会場: 出雲だんだんとまとアリーナ (出雲市総合体育館)



みどころ

試合競技と演技競技があります。2メートルを超えるなぎなたを振りかざし、一瞬の隙を突く迫力が見どころです!



出雲といえば! 日本全国から神様が集まる出雲大社。日本国の始まりとされる出雲神話。そのゆかりのパワースポットである稲佐の浜、日御崎。そこから見る夕日は絶景です。日本三大そばの一つ、出雲そばは、つゆを「の」の字を書くようにかけて食します。様々なご縁が結ばれる出雲へお越しください。



【雲南市】レスリング

雲南のマットで栄光を掴め~己の壁へ全力タックル~

■開催期間: 7月27日(日)~7月30日(水)

■競技会場: 雲南市三刀屋文化体育館アスパル



みどころ

スピード感溢れるタックルや豪快な投げ技などを駆使した格闘技。一瞬で試合が決着することあれば大逆転も見られるスリリングな展開が魅力。



雲南といえば! 中国山地の雄大な自然に抱かれた、神話と歴史が息づくまちです。日本さくら名所100選に選ばれた斐伊川堤防の桜並木の絶景や棚田百選に認定された山王寺の棚田の美しい風景、大量の銅鐸が出土した加茂岩倉遺跡や製鉄文化を現代に伝えるたたら聖地である菅谷たたら山内など四季折々の自然美や歴史文化を楽しむことができます。



雲南市観光協会HP



【美郷町】カヌー

頑張りんさい! 江の川で青春を漕げ!

■開催期間: 8月1日(金)~8月5日(火)

■競技会場: カヌーパークみさと カヌーレIMAI (美郷町江の川カヌースプリント競技場)



みどころ

瞬時の判断力・正確な漕ぎ・持久力がせめぎ合いわずかな差で勝敗が決する。風や水流の影響を受けながら毎秒移り変わる白熱の勝負を見逃すな!



美郷といえば! 何と言っても山くじら(猪)肉!! 独自の方法で処理されたお肉は、臭みが少ないのが特徴。美郷町内の飲食店で食べることができる「山くじらラーメン」はテレビで紹介されるほど絶品です!



美郷町観光協会